



# Académie d'Aix-Marseille

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p><b>BAPU de Marseille et antenne d'Aix-Marseille</b></p> <p><b>Tous·tes les étudiant·e·s</b> Français, anglais, portugais, italien, espagnol</p>	<p>Consultations psychologiques par téléphone ou en présentiel.</p> <p>Prendre rendez-vous auprès du secrétariat du lundi au vendredi entre 8h30 et 17h.</p>	<p>Tel : 04 91 50 01 13</p> <p>Courriel : <a href="mailto:wapu-marseille@wanadoo.fr">wapu-marseille@wanadoo.fr</a></p> <p><a href="http://www.bapumarseille.fr/prise-en-charge-etudiants-aide-psychologique-universitaire-marseille-ecoute/">www.bapumarseille.fr/prise- en-charge-etudiants-aide-ps ychologique-universitaire-m arseille-ecoute/</a></p>
<p><b>Centre Psychanalytique de Consultations et Traitement de Marseille-Aubagne</b></p> <p><b>Jeunes adultes et des adultes pour un traitement court de seize séances au plus</b> Français</p>	<p>Consultations psychologiques en présentiel.</p> <p>Prendre rendez vous par téléphone :</p> <p>lundi 12h-20h mardi 9h-20h mercredi 9h-12h jeudi 9h-20h vendredi 9h-20h samedi 9h-18h</p> <p>Rappel systématique des messages vocaux laissés sur le répondeur.</p>	<p>Tel : 06 78 12 09 51</p> <p><a href="mailto:cpct-marseille-secretariat@hotmail.fr">cpct-marseille-secretariat@ hotmail.fr</a></p>
<p><b>Psysolidaires</b></p> <p><b>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</b></p>	<p><b>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</b></p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p><a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a></p>

<p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a></p>
<p><b>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</b></p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</a></p>
<p><b>StopBlues</b></p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application : <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p>
<p><b>Santé Psy Étudiant</b></p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : <a href="https://santepsy.etudiant.gov.fr/">https://santepsy.etudiant.gov.fr/</a></p>

	<p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	
<p><b>IMAJE Santé</b></p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Accueil pour une écoute active ou plus selon les besoins.</p> <p>Du lundi au vendredi : de 13h à 19h.</p>	<p>Tel : 04 91 13 71 87</p> <p>Courriel : <a href="mailto:contact@imajesante.fr">contact@imajesante.fr</a></p> <p>35, rue Estelle 13001 Marseille</p>
<p><b>Espace Santé Jeunes Gardanne</b></p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Accueil et permanence sans rendez-vous.</p> <p>Lundi : 14h - 19h Mardi : 9h - 14h Mercredi : 14h -19h Jeudi : 14h - 18h30</p> <p>Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30 Jeudi : 13h30 - 17h30 seulement.</p>	<p>Tel : 04 42 51 52 99</p> <p><a href="mailto:aai.esj@wanadoo.fr">aai.esj@wanadoo.fr</a></p> <p>38 rue Borely 13120 Gardanne</p>
<p><b>Espace Santé Jeunes Aubagne</b></p> <p>De 11 à 25 ans, pas de restriction géographique. Antenne Saint-Marcel à Marseille.</p> <p>Français, Interprètes possibles</p>	<p>Soutien psychologique ou pour répondre à toute question liée à des problématiques de santé (éducation sexuelle par exemple) en présentiel.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi, de 12h à 19h.</p>	<p>Tel : 04 42 84 41 08</p> <p>Courriel : <a href="mailto:contact@esjaubagne.org">contact@esjaubagne.org</a></p>

<b>Cellule d'écoute régionale</b>  Tout public  Français	Numéro gratuit de la cellule régionale d'écoute et de suivi psychologique - du lundi au vendredi de 9h à 20h.	04 97 13 50 03
--	---	----------------

# Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre établissement, si vous êtes étudiant·e en santé, ou autre.

<b>SUMPPS de l'université d'Aix-Marseille</b>  Tous·tes les étudiant·e·s de l'université d'Aix-Marseille, l'université d'Avignon et le Pays de Vaucluse  Français, anglais	Consultations téléphoniques. Contactez le secrétariat pour prendre rendez-vous.  Une antenne est disponible à Avignon.	Tel : 04 13 94 24 58 laetitia.faure@univ-amu.fr  Antenne d'Avignon : <a href="mailto:secretariat-sante@univ-avignon.fr">secretariat-sante@univ-avignon.fr</a>
--	--	---

<p><b>CROUS d'Aix-Marseille Avignon et Université d'Avignon</b></p> <p>Étudiant·e·s d'Avignon</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel :</p> <p>Lundi de 18h30 à 21h : Résidence universitaire Jean Zay (Campus Jean-Henri Fabre)</p> <p>Mardi de 9h-12h/13h-16h : Pôle sportif (Campus Hannah Arendt)</p> <p>Mercredi de 18h30 à 21h : Résidence universitaire Laugier ou Résidence universitaire Les 3 Clés d'Or</p> <p>Vendredi de 12h à 15h : Pôle sportif (Campus Hannah Arendt)</p> <p>Prendre rendez-vous par téléphone ou par mail</p>	<p>Tel : 06 51 03 86 77</p> <p><a href="mailto:psy-villecampus@univ-avignon.fr">psy-villecampus@univ-avignon.fr</a></p> <p><a href="https://www.crous-aix-marseille.fr/aides-sociales/consultationsaide-psychologique/">https://www.crous-aix-marseille.fr/aides-sociales/consultationsaide-psychologique/</a></p>
<p><b>Espace Puget Bis</b></p> <p>Pour les étudiant·e·s à Marseille</p> <p>Français</p>	<p>Pour les jeunes consommateurs de 15 à 26 ans (confronté·e·s à une addiction avec ou sans produit).</p> <p>Propose un double accueil téléphonique et consultation en présentiel possible en fonction du degré de gravité du lundi au vendredi de 9h30 à 18h.</p>	<p>Tel : 04 96 17 67 75.</p> <p>8 Boulevard Notre Dame - 1er étage 13001 Marseille</p>
<p><b>Pôle Santé Sciences Po Aix</b></p> <p>Pour les étudiant·e·s de Sciences Po</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Le Pôle Santé de Sciences Po Aix vous propose des permanences d'écoute psychologique gratuites, ainsi que des séances de sophrologie quatre fois par semaine.</p> <p>Les séances de sophrologie ont lieu le mercredi et le vendredi à Saporta et à l'EPS de 12h à 14h. Inscriptions : <a href="mailto:do.pinoncely@gmail.com">do.pinoncely@gmail.com</a></p>	<p>Séances Sophrologie : <a href="mailto:do.pinoncely@gmail.com">do.pinoncely@gmail.com</a></p> <p>Séances d'écoute : <a href="mailto:haguel.psy@free.fr">haguel.psy@free.fr</a></p> <p><a href="http://www.sciencespo-aix.fr/content/covid19-etudiants/">www.sciencespo-aix.fr/content/covid19-etudiants/</a></p>

Les séances d'écoute de notre psychologue se déroulent le mercredi et le vendredi de 12h à 14h à Saporta.

Contactez : [haguel.psy@free.fr](mailto:haguel.psy@free.fr)

## PAEJ/MDA

**Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes et les Maisons des Adolescents sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien aux jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.**

### **Point Accueil Ecoute Jeune Le Passage**

**De 10 à 25 ans, pas de restriction géographique.**

Français

Entretien d'accueil et d'écoute généraliste. Anonyme, confidentiel et gratuit. Sans obligation de reconduite. Possibilité d'appels téléphoniques ou en visio.

Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.  
Le vendredi, de 9h à 16h sans pause.

**Tel : 04 90 67 07 28**

**Courriel : [pej.lepassage@orange.fr](mailto:pej.lepassage@orange.fr)**

### **PAEJ-ESJ La Ciotat**

**De 11 à 25 ans.**

Français

Accueil pour une écoute active, sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9h à 17h.

**Tel : 04 42 70 34 76**

**Courriel : [esjlaciotat@gmail.com](mailto:esjlaciotat@gmail.com)**

**52 rue Vence  
13600 La Ciotat**

### **MDA13 Nord**

**De 11 à 25 ans, pas de restriction géographique.**

Français

Rendez-vous en présence ou par téléphone.

Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 19h.

**Tel : 04 90 56 78 89**  
**<https://www.mda13nord.fr/>**

**Courriel : [antenne.salon@mda13nord.fr](mailto:antenne.salon@mda13nord.fr)**

# CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour un annuaire des CMP adultes de Marseille, Aix et alentours, [cliquez ici](#).

Les CMP fonctionnent tous plus ou moins de la même manière et sont ouverts pendant ce deuxième confinement. Si vous ne parlez pas français, certains CMP font appel à des interprètes ou des collègues qui parlent plusieurs langues.

Leurs horaires varient mais, généralement, ils sont ouverts de 9h à 17h, du lundi au vendredi, avec une pause entre 12h30 et 13h30. Voici quelques CMP :

<b>CMP Boulegon</b>  Pour les étudiant·e·s d'Aix en Provence Français	Premier rendez-vous avec un.e infirmier.ère dans la semaine. 1 mois à 1 mois et demi d'attente pour un rendez-vous avec un.e psychiatre.  Horaires : Lundi au vendredi, 9h -12h et 13h30 -17h.	<b>Tel : 04 42 23 53 83</b>  <b>30 rue Boulegon 13100 Aix en Provence</b>
<b>CMP Secteur 13 - Sainte Agnès</b>  Pour les habitants du 13ème arrondissement de Marseille Français	Premier rendez-vous avec un.e infirmier.ère au maximum dans les 15 jours. 2 mois pour un psychiatre.  Horaires : Lundi au vendredi, 9h -16h.	<b>Tel : 04 91 70 90 72</b>  <b>1A rue Sainte Agnès 13004 Marseille</b>
<b>CMP Saint Barnabé</b>  Pour les habitants du 12ème arrondissement de Marseille Français	Premier rendez-vous avec un.e infirmier.ère dans la semaine qui suit. 2 à 3 semaines d'attente pour voir un.e psychiatre ou un.e psychologue.  Horaires : Lundi au vendredi, 9h - 17h.	<b>Tel : 04 91 93 95 30</b>  <b>101 avenue des Caillols 13012 Marseille</b>



**CMP Digne les Bains**

**Pour les habitants de  
Digne les Bains**  
Français

Premier rendez-vous avec un.e  
infirmier.ère. Réorientation si besoin.

Horaires :  
Lundi au jeudi, 9h - 17h  
Vendredi, 9h - 13h30

**Tel : 04 92 30 13 80**

**15 rue Alphonse Richard  
04000 Digne les Bains**