



Académie d'Amiens

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021- www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout·e étudiant·e inscrit·e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un·e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un·e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>

	<p>une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Happsy Hours d'Apsytude</p> <p>Des Happsy Hours à Amiens sont ouverts pour tous-tes les étudiant-e-s de l'académie d'Amiens (d'Août 2021 à Juin 2022)</p> <p>Français, anglais</p>	<p>L'association Apsytude propose, au CROUS d'Amiens-Picardie, des séances gratuites en présentiel avec un-e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant-e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.</p> <p>Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Happsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV).</p>	<p>Tout sur les Happsy Hours https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/</p> <p>Toutes les Happsy Hours, horaires, modalités RDV : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>

Les horaires de chaque Happs Hour diffèrent et sont disponibles sur le site.

Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre établissement, lieu de vie ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

Plateforme du Crous (Pros-Consulte)

Tous·tes les étudiant·e·s

Français, Anglais

Ligne d'écoute avec des psychologues disponible 24h/24h 7jours/7 ,

Chat en ligne via leur site internet.

0 800 730 550

www.pros-consulte.com

SSU de l'Université de Picardie Jules Verne (UPJV)

Les étudiant·e·s de l'UPJV

Principalement en français

Consultations téléphoniques gratuites.

Horaires: Lundi-Jeudi de 8h30 à 12h30 à 13h30 à 17h ; Vendredi de 8h30 à 11h45.

Notamment deux psychologues, une conseillère conjugale et familiale, une sophrologue.

Disponibilités : sous 15 jours.

En cas de violences, le numéro mis en place par l'UPJV est toujours actif jusqu'à 22h. Un·e conseiller·ère conjugal·e vous reçoit, vous accompagne et vous oriente.

ssu@u-picardie.fr

03.22.82.72.33 au Campus du Thil

03.64.26.83.25 à la Citadelle

Rendez-vous sur doctolib pour choisir un créneau de consultations en ligne:
<https://www.doctolib.fr/etablissement-de-prevention/amiens/service-de-sante-universitaire-universite-de-picardie-jules-verne>

PAEJ/MDA

Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes et les Maisons des Adolescents sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien psychologique aux jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.

Maison de l'adolescent

Jeunes jusqu'à 21 ans
Français

Accueil et consultation avec infirmier.e.s, conseiller.e.s, assistant.e.s sociaux et conjugaux ou éducateurs spécialisés, puis si il y a une demande ou un besoin, deuxième ligne avec un psychologue ou un pédopsychiatre.

Possibilités de redirection vers l'Unité d'Hospitalisation pour adolescent.e.s et adultes (UPA) de l'hôpital Philippe Pinel.

Ouvert du lundi 8h30 à 12h30, puis du mardi au vendredi de 13h à 17h30 à la MDA d'Amiens sur rendez-vous.
Disponible en italien

Consultations en présentiel.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h30 à la MDA d'Abbeville sur rendez-vous.

Amiens: 03 60 03 90 90

Abbeville: 03 60 03 90 50

maisondesadolescents@so
mme.fr

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir une écoute psychologique. Pour Amiens, consultez [plus d'informations ici](#).

<p>CMP CHS Pinel Amiens Rue Delpech</p> <p>Pour les habitant·e·s du secteur 80G08</p> <p>Français, anglais, peut faire appel à des interprètes</p>	<p>Consultations en présentiel.</p> <p>Entretiens présentsiels et prise de rendez-vous par téléphone.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>03 22 45 46 82 03 22 91 63 00</p>
<p>CMP CHS Pinel Amiens Rue du Vivier</p> <p>Pour les habitant·e·s du secteur 80G01</p> <p>Français, anglais, peut faire appel à des interprètes</p>	<p>Consultations en présentiel.</p> <p>Entretiens présentsiels et prise de rendez-vous par téléphone.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h et le samedi matin de 8h30 à 12h30. Premier rendez-vous disponible sous 1 semaine puis suivi avec d'autres professionnel.le.s sous rendez-vous.</p> <p>Consultations non programmées urgentes possibles.</p>	<p>03 22 45 46 79</p>
<p>CMP d'addictologie Rue Saint Fuscien</p> <p>Pour les habitant·e·s d'Amiens Français, anglais, peut faire appel à des interprètes</p>	<p>Ouvert de 9h à 16h pour les consultations.</p> <p>Prise de rendez-vous par téléphone et consultations en présentiel.</p> <p>Permanence téléphonique médicale et soignante spécialisée en addictologie. En journée, du lundi au vendredi.</p>	<p>03 22 53 46 32</p>