



# Académie de Bordeaux

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 22/11/20 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

<p><b>Maison des adolescents de la Gironde</b></p> <p>Pour les jeunes jusqu'à 25 ans dans la Gironde</p> <p>Français</p>	<p>Espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement ouvert du lundi au vendredi de 13h à 18h. Anonyme et confidentiel. Il reste toujours quelqu'un en présentiel mais une partie du service est en télétravail.</p> <p>Pour prendre rendez-vous en vue d'un entretien (téléphonique, visio...), appeler entre 13h ET 18h.</p>	<p><b>05 56 38 48 65</b></p>
<p><b>MDA - La Maison des Adolescents AdoEnia (Bayonne)</b></p> <p>(11-21 ans)</p>	<p>Espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement ouvert au public lundi, mercredi et vendredi de 13h à 18h.</p> <p>Accueil téléphonique : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 13h à 17h.</p>	<p><b>05 59 64 22 52</b></p>
<p><b>PAEJ de Pau</b></p> <p>(11-25 ans)</p>	<p>Espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement ouvert sur rendez-vous du lundi et mardi de 12h45 à 17h. mercredi au vendredi de 9h à 17h Possibilité d'avoir une consultation en présentiel, visio ou téléphone.</p>	<p><b>05 59 27 94 94</b></p>
<p><b>Apsytude</b></p> <p>Tous les étudiant.e.s</p> <p>Français</p>	<p>Des video-consultations avec des psychologues sont disponibles.</p>	<p><b>06 27 86 91 83</b></p> <p><a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p> <p><a href="http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/">http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/</a></p>

<p><b>Centre Hospitalier de Charles Perrens</b></p> <p><b>Population générale de Gironde</b></p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 10h30 à 18h.</p> <p>Accompagnement psychologique gratuit. Appeler la ligne verte.</p> <p>Une équipe d'intervention et de crise (EPIC) est aussi présente du lundi au vendredi de 9h à 20h, et le weekend de 10h à 17h45.</p>	<p><b>0 800 71 08 90</b></p> <p><b>(urgence)05 56 56 34 34</b></p> <p><b>(EPIC) 05.56.56.67.33</b></p> <p><a href="mailto:epic-cfsp@ch-perrens.fr">epic-cfsp@ch-perrens.fr</a></p>
<p><b>Psysolidaires</b></p> <p><b>Pour tout public</b></p> <p>Français</p>	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire et attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p><a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a></p>
<p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p><b>Tous les étudiant.e.s de France</b></p> <p>Français</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...).</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a></p>
<p><b>StopBlues</b></p> <p><b>Tout public</b></p> <p>Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p>	<p><b>Site et application:</b> <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p>

Développé en 2018 par l'équipe  
ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur  
OMS et Santé Publique France.

# Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiants en santé.

## Espace Santé Étudiants

Tous les étudiant.e.s de  
l'Université de Bordeaux,  
l'Université Bordeaux  
Montaigne, Sciences Po  
Bordeaux, Bordeaux Sciences  
Agro, Bordeaux INP, IRTS  
Nouvelle Aquitaine, Kedge  
Business School - Campus  
Bordeaux, Ecole nationale  
supérieure d'architecture et de  
paysage de Bordeaux

Français, anglais, espagnol

Horaires: Lundi - Jeudi 09:00-19:00,  
Vendredi 09:00-17:00.

Permanences téléphoniques avec des  
psychologues - contacter directement l'ESE.  
Pour toute question ou pour des problèmes  
de santé liés au virus (tousse et/ou avoir de  
la fièvre) appeler un professionnel de santé  
de l'ESE.

Échanges en ligne (vidéo et/ou audio) avec  
des professionnels d'ESE et des groupes  
d'étudiants le lundi, mercredi et vendredi  
entre 16h-17h en direct sur Zoom. Vous  
pouvez télécharger gratuitement  
l'application zoom et pour participer  
appuyer ici: <https://zoom.us/j/128949899>

Les étudiants du campus de Bordeaux  
métropole **uniquement** peuvent envoyer un  
mail à l'équipe du pôle 347 du Centre  
Hospitalier Georges Perrens pour une  
consultation psychologique.

Pour des permanences  
téléphoniques: 05 57 57 19  
07 le lundi et mardi

Pour toute question ou  
problème de santé lié au  
virus: 05 33 5142 05

Zoom:  
<https://zoom.us/j/128949899>

[ese@u-bordeau.fr](mailto:ese@u-bordeau.fr)

Équipe du pôle 347:  
[psy-ese@ch-perrens.fr](mailto:psy-ese@ch-perrens.fr)

campus pessac 05 33 51  
42 00

## Cellule psychologique de Libourne

Pour les étudiant.e.s qui vivent à Libourne

Français

Appeler la ligne pour être mis en relation avec du personnel municipal, qui évaluera la situation des personnes avant de les mettre en relation avec un psychologue. Ce numéro sera accessible 7j/7, de 9h à midi et de 14h à 17h. Pour l'instant, deux psychologues travaillent au sein de la cellule.

06 80 50 99 71

# CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement à Bordeaux et à proximité, [cliquez ici](#). Pour un annuaire des CMP, [cliquez ici](#).