



Académie de Bordeaux

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant.e.s

<p>Maison des adolescents de la Gironde</p> <p>Pour les jeunes jusqu'à 25 ans dans la Gironde Français</p>	<p>Espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement ouvert du lundi au vendredi de 13h à 18h. Anonyme et confidentiel. Appeler pour prendre rendez-vous en vue d'un entretien (présentiel, téléphonique, visio...).</p>	<p>05 56 38 48 65</p>
<p>MDA - La Maison des Adolescents AdoEnia (Bayonne)</p> <p>(11-21 ans)</p>	<p>Espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement ouvert au public lundi, mercredi et vendredi de 13h à 18h.</p> <p>Accueil téléphonique : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 13h à 17h.</p>	<p>05 59 64 22 52</p>
<p>PAEJ de Pau</p> <p>(11-25 ans)</p>	<p>Espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement ouvert sur rendez-vous le lundi et mardi de 12h45 à 17h. Du mercredi au vendredi de 9h à 17h Possibilité d'avoir une consultation en présentiel, visio ou téléphone.</p>	<p>05 59 27 94 94</p>
<p>Centre Hospitalier de Charles Perrens</p> <p>Population générale de Gironde Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 10h30 à 18h.</p> <p>Accompagnement psychologique gratuit. Appeler la ligne verte.</p> <p>Une équipe d'intervention et de crise (EPIC) est aussi présente du lundi au vendredi de 9h à 20h, et le weekend de 10h à 17h45.</p>	<p>0 800 71 08 90 (urgence)</p> <p>05 56 56 34 34</p> <p>(EPIC) 05.56.56.67.33 epic-cfsp@ch-perrens.fr</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>

	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un.e psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un.e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSEERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>

<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>
<p>La Porte Ouverte Bordeaux</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Ouverture le Mardi, Mercredi et Jeudi de 17h à 20h Et le vendredi de 14h à 20h.</p> <p>La Porte Ouverte est un lieu d'écoute, de rencontre et d'échange où vous pourrez exprimer vos colères, chagrins ou tensions à l'abri de tous jugements. Les écoutes sont bienveillantes et chacun est entendu sans distinction d'âge, de sexe ou de religion. Il est possible qu'un-e écoutant-e vous oriente vers des structures ou services plus adaptés-e-s si le besoin s'avère précis ou réel.</p>	<p>05 56 02 33 65</p> <p>Adresse : 14 rue Ségalier 33000 Bordeaux</p>

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant-e en santé.

<p>SUMPPS Espace Santé des étudiants</p> <p>Tous-tes les étudiant.e.s Français, Anglais</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel</p> <p>Contactez le secrétariat pour prendre rendez-vous du lundi au Vendredi de 7h à 19h</p>	<p>www.u-bordeaux.fr/Universite/Organisation/Administration/Pole-Formation-insertion-professionnelle-et-vie-universitaire/Direction-de-la-vie-universitaire/Espace-sante-des-etudiants</p> <p>05 56 04 06 06</p> <p>marie-charlotte.hardy@u-bordeaux.fr</p> <p>22 avenue Pey Berland 33600 PESSAC</p> <p>www.u-bordeaux.fr/Universite/Organisation/Administration/Pole-Formation-insertion-professionnelle-et-vie-universitaire/Direction-de-la-vie-universitaire/Espace-sante-des-etudiants</p>
<p>Université Bordeaux Montaigne</p> <p>Étudiant.e.s de l'université Bordeaux Montaigne Français</p>	<p>Soutien psychologique et accompagnement lié aux conditions d'études (inquiétude sur les cours, charge de travail trop importante, peur de ne pas valider son année, impression d'irrégularité réglementaire...)</p> <p>Pour toute demande remplissez ce formulaire :</p> <p>https://sso.u-bordeaux-montaigne.fr/cas/login?service=https%3a%2f%2fintranet.u-bordeaux-montaigne.fr%2frita_fo%2f%3fnum_cg%3d85%26num_form%3d2</p>	<p>https://etu.u-bordeaux-montaigne.fr/fr/news/vie-pratique/demande-d-accompagnement-etudes-ou-de-soutien-moral-signalez-vous-en-ligne.html</p>
<p>Université Bordeaux INP Aquitaine</p> <p>Etudiant.e.s de l'université Bordeaux INP Aquitaine Français</p>	<p>Réseau d'écoute et d'accompagnement psychologique, contact par mail.</p>	<p>natalie.bonneton@bordeaux-inp.fr</p>

<p>Sciences Po Bordeaux</p> <p>Étudiant.e.s de Sciences Po Bordeaux</p> <p>Français, Anglais, Espagnol</p>	<p>Mise en place d'une cellule de veille et d'écoute au 06 31 95 11 06 et par mail, à l'adresse suivante : ecoute@sciencespobordeaux.fr</p>	<p>ecoute@sciencespobordeaux.fr</p> <p>06 31 95 11 06</p>
<p>Université de Pau et des Pays de l'Adour</p> <p>Étudiant.e.s de l'université de Pau et des Pays l'Adour</p> <p>Français</p>	<p>Le dispositif Soutien Psychologique vous permet d'accéder à trois entretiens psychologiques, contactez un.e médecin du service de santé de l'université ou un.e généraliste :</p> <p>Espace de santé Pau : 05 59 40 79 01 Espace de santé Pau 05 59 57 41 56</p> <p>Organisation de séances de sophrologie sur ESE de PAU pour préparation aux examens, sevrage tabagique, gestion du stress. Inscription auprès du secrétariat de l'Espace Santé Étudiant – 05 59 40 79 01</p> <p>Entretiens psychologiques : un.e infirmier.e psychologue de l'hôpital, dédié à la souffrance psychologique des étudiant.e.s, est venu en renfort de l'Espace santé étudiant.e de l'Université.</p> <p>Contactez le 06 34 09 62 30 du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30</p>	<p>L'Espace de santé Pau : 05 59 40 79 01</p> <p>Espace de santé Bayonne : 05 59 57 41 56</p> <p>Séance sophrologie PAU : 05 59 40 79 01</p> <p>N° Souffrance psychologique étudiant.e.s : 06 34 09 62 30</p> <p>www.univ-pau.fr/fr/covid-19/soutien-et-aide-aux-etudiants.html</p>
<p>Cellule psychologique de Libourne</p> <p>Pour les étudiant.e.s qui vivent à Libourne</p> <p>Français</p>	<p>Appeler la ligne pour être mis en relation avec du personnel municipal, qui évaluera la situation des personnes avant de les mettre en relation avec un.e psychologue. Ce numéro sera accessible 7j/7, de 9h à midi et de 14h à 17h. Pour l'instant, deux psychologues travaillent au sein de la cellule.</p>	<p>06 80 50 99 71</p>

<p>Happsy Lines d'Apsytube</p> <p>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Résident·e à Nexity Studéa <p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>	<p>L'association Apsytube propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant·e·s différent·e·s selon la source du financement. Il y a un·e psychologue par Happsy Line.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
---	--	--

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché·e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement à Bordeaux et à proximité, [cliquez ici](#). Pour un annuaire des CMP, [cliquez ici](#).

<p>CMP Blaye</p> <p>Pour les étudiant·e·s de Blaye</p> <p>Français</p>	<p>Consultation avec un·e psychiatre en présentiel du lundi au vendredi de 9h à 17h, sauf vendredi 16h</p>	<p>2, rue de la libération, 33390 Blaye</p> <p>psychiatrie@chblaye.fr</p> <p>05 57 25 49 92</p>
<p>CMP CAUDERAN - RENOVATION</p> <p>Pour les étudiant·e·s de Bordeaux</p> <p>Français</p>	<p>Consultation avec un·e psychiatre en présentiel</p> <p>Prendre rendez-vous le lundi au vendredi de 17h à 19h30,</p>	<p>15 rue de cauderan, 33000 BORDEAUX</p> <p>05 56 81 67 21</p>

<p>CMP PASTEUR - RÉNOVATION</p> <p>Pour les étudiant·e·s de Bordeaux</p> <p>Français</p>	<p>Consultation avec un·e psychiatre en présentiel</p> <p>Prendre rendez-vous le lundi au vendredi de 9h à 17h30,</p>	<p>38 rue pasteur, 33200 BORDEAUX</p> <p>05 57 22 32 82</p>
<p>CMP ANOUSTE</p> <p>Pour les étudiant·e·s de Bordeaux</p> <p>Français</p>	<p>Consultation avec un·e psychiatre en présentiel</p> <p>Prendre rendez-vous du lundi au vendredi : de 8h à 18h30</p>	<p>56 rue maitre jean, 33000 BORDEAUX</p> <p>05 56 98 17 29</p>
<p>CMP BORDEAUX-CENTRE</p> <p>Pour les étudiant·e·s de Bordeaux centre</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Consultation avec un·e psychiatre en présentiel</p> <p>Prendre rendez-vous du lundi au vendredi : de 9h à 18h00</p>	<p>69 rue du commandant arnould, 33000 BORDEAUX</p> <p>05 56 33 38 02</p>
<p>CMP BORDEAUX-NORD</p> <p>Pour les étudiant·e·s de Bordeaux nord</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Consultation avec un·e psychiatre en présentiel</p> <p>Prendre rendez-vous du lundi au vendredi : de 9h à 19h00</p>	<p>54 cours du medoc, 33300 BORDEAUX</p> <p>05 56 11 31 10</p>
<p>CMP Pau</p> <p>Pour les étudiant·e·s de Pau</p> <p>Français,</p>	<p>Consultation avec un·e psychiatre en présentiel du lundi au vendredi : de 10h à 18h00</p>	<p>22 Rue Castetnau, 64000 Pau</p> <p>05 59 83 84 06</p>