



Académie de Clermont-Ferrand

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Mai Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant.e.s

<p>BAPU, au sein du SSU de l'Université de Clermont-Ferrand</p> <p>Tous·tes les étudiant.e.s Français, Anglais, Espagnol</p>	<p>Le BAPU est ouvert et reçoit tou·te·s les étudiant·e·s en situation de difficulté psychologique.</p> <p>Les consultations ont lieu du lundi au vendredi de 8h30 à 17h, soit en présentiel soit par téléconsultation.</p> <p>Les demandes de rdv en passant par le secrétariat par téléphone au 04 73 34 68 98, ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.</p>	<p>04 73 34 97 20</p> <p>servicepsy.ssu@uca.fr</p> <p>https://sante.clermont-universite.fr/</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>

<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application:</p> <p>https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues :</p> <p>https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>

	parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.	
Centre Hospitalo-Universitaire de Clermont-Ferrand Tout public Français	En cas d'urgence psycho-somatique, possibilité de se rendre aux urgences psychiatriques et psycho-trauma.	04 73 75 47 80 Site Gabriel Montpied : 58 Rue Montalembert 63000 Clermont-Ferrand (Accès place Henri-Dunant)

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.

CHU Clermont-Ferrand Pour le personnel soignant (y compris internes) du CHU Clermont-Ferrand Français	Plateforme téléphonique dédiée au personnel soignant du CHU tenue par les psychologues du CHU. Prise de rdv par mail ; écrire à : soutienpsychologique@chu-clermondferrand.fr et un.e psychologue vous recontactera.	soutienpsychologique@chu-clermondferrand.fr
Hôpital Sainte-Marie Pour les étudiant.e.s Français	Les étudiant.e.s peuvent avoir recours à un soutien psychologique. Ils-elles peuvent appeler le secrétariat entre 9h et 17h. Délai d'attente long.	04 73 43 55 25 (secteur Centre) 04 73 43 55 43 (secteur Nord) 04 73 43 55 48 (secteur Sud)

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir-ci dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement, [recherchez ici](#).

CMP adulte de Thiers Tout-e étudiant-e qui vit à Thiers Français	Consultation psychologique en présentiel tous les jours de 14h à 20h.	04 73 51 10 71 ou 04 73 51 10 72
CMP Croix de Neyrat Tout-e étudiant-e qui vit à Thiers Français	Consultation psychologique en présentiel. Ouvert de 9h à 21h du lundi au vendredi.	04 73 24 36 55