



Académie de Corse

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un·e étudiant·e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>

	<p>conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant·e·s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout·e étudiant·e inscrit·e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un·e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un·e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>

Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

<p>SUMPPS de l'université de Corse</p> <p>Tous-tes les étudiant·e·s de l'université de Corse</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h-12h / 13h30-17h30.</p> <p>Cellule de soutien aux étudiant·e·s, composée d'une assistante sociale, une référente handicap, une infirmière, un médecin.</p>	<p>Tel : 04 20 20 22 57</p> <p>soutien-etudiants@univ-corse.fr</p>
<p>BAPU Corsica</p> <p>Tous-tes les étudiant·e·s de 18 à 27 ans.</p> <p>Français</p>	<p>Accueil des étudiant·e·s ayant besoin de parler, de se sentir écouté. Mais propose également un accompagnement social. Il dispose d'un médecin, d'une assistante sociale, de 3 psychologues et d'un chef de service.</p> <p>Horaires de l'accueil téléphonique :</p> <p>Du lundi au jeudi : de 8h à 12h30 et de 13h15 à 17h45. Le vendredi : de 8h à 12h30 et de 13h15 à 17h.</p>	<p>Tél : 04 95 30 09 72</p> <p>https://pep2b.corsica/bapu-corsica-aide-psychologique/</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché·e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement, cliquez sur [le lien pour la Haute-Corse](#) ou consultez l'annuaire en [cliquant ici](#).

Les CMP fonctionnent tous plus ou moins de la même manière. Si vous ne parlez pas français, certains CMP font appel à des interprètes ou des collègues qui parlent plusieurs langues.

Leurs horaires varient mais, généralement, ils sont ouverts de 9h à 17h, du lundi au vendredi, avec une pause entre 12h30 et 13h30. Voici quelques CMP.

<p>CMP Secteur Nord Ajaccio</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s qui habitent les communes du Grand Ajaccio et le nord de la ville.</p>	<p>Premier rendez-vous infirmier. 1 mois et demi d'attente environ pour un rendez-vous avec un·e psychiatre.</p> <p>Horaires : Lundi au jeudi de 9h à 17h. Vendredi de 9h à 15h.</p>	<p>Tél : 04 95 23 15 45</p>
<p>CMP d'île Rouse</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s du secteur de La Balagne</p>	<p>Lundi au vendredi 8h30 à 16h Sauf le mercredi, secrétariat assuré par les infirmier·ère·s.</p>	<p>Tél : 04 95 60 46 06</p>
<p>CMP Montesorro - Les pléiades</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s du sud de Bastia</p>	<p>Appeler le secrétariat, laisser ses coordonnées et il rappellera lorsqu'une place sera disponible pour un rendez-vous.</p> <p>Horaires : Lundi au jeudi de 9h à 17h Vendredi de 9h à 15h</p>	<p>Tél : 04 95 33 06 65</p>