



Académie de Dijon

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant.e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>

	<p>conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>
<p>Association CODA3 (Côte-d'Or Adolescents 3 ans)</p> <p>Pour les jeunes de 11 à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>CODA3 a constitué une liste de psychologues, psychothérapeutes et psychiatres en libéral qui se sont engagé-e-s à recevoir des jeunes dans le cadre de l'association.</p> <p>L'avantage de cette formule, c'est que les jeunes peuvent obtenir un rendez-vous rapidement avec un professionnel de la santé mentale et sans avoir à payer quoi que ce soit.</p> <p>Le nombre de séances prises en charge est limité à 10.</p>	<p>03 80 58 84 88</p> <p>Adresse: Les jardins de Valmy, 36 avenue Françoise Giroud 21000 DIJON</p>

	<p>Le principe de prise en charge est le suivant: Le jeune doit être adressé par un médecin ou un(e) infirmière scolaire (médecin scolaire, médecin traitant, gynécologue ou autre) qui lui remet une prescription pour 5 ou 10 séances de psychothérapie et le nom d'un-e ou deux psychologue-s de la liste CODA3. Tous les médecins de ville ainsi que la médecine scolaire et universitaire ont été informés de l'existence de ce dispositif et ont reçu la liste des praticiens libéraux qui peuvent recevoir les jeunes.</p> <p>Il suffit donc par la suite, que le jeune appelle directement le/la psychologue, psychothérapeute, à son cabinet et il aura un rendez vous rapidement (la plupart du temps moins d'une semaine).</p>	
--	--	--

PAEJ/MDA

Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes et les Maisons des Adolescents sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien psychologique aux jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.

<p>Maison des adolescents de la Côte d'Or</p> <p>Pour les jeunes de 11 ans jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Lundi 9h - 12h / 15h - 18h</p> <p>Mardi, mercredi et vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 18h</p> <p>Jeudi 15h - 18h</p> <p>Possibilité d'avoir un entretien téléphonique anonyme avec un-e professionnel-le uniquement sur rdv.</p> <p>La prise de rdv se fait par téléphone, mail ou en envoyant un message sur leurs réseaux sociaux.</p>	<p>03 80 44 10 10</p> <p>adosphere@maisondesadolescents21.fr</p> <p>Instagram : (@maison_des_adolescents_21)</p> <p>Adresse : 19 Rue Bannelier 21000 Dijon</p> <p>Site : https://www.maisondesadolescents21.fr/</p>
--	--	---

	<p>N'hésitez pas à visiter leur site web pour toutes autres informations.</p>	<p>Information pour les autres villes : https://www.cotedor.fr/votre-service/jeunesse-education/accompagnement-et-aides-pour-les-jeunes/maison-des-adolescents-et</p>
<p>Maison des adolescents de Chalon sur Saône</p> <p>Pour les jeunes de 11 à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Du mardi, mercredi et jeudi de 13h00 à 18h30</p> <p>Un lieu d'écoute et d'orientation, la MDA de Chalon sur Saône t'accompagnera et te conseillera. Possibilité de rencontrer des professionnel-le-s de santé si souhaité-e.</p> <p>Plus d'informations sur leur site web.</p>	<p>03 85 90 01 44</p> <p>contact@maisondesados71.fr</p> <p>Adresse : 28-30, rue du Pont-de-Fer 71100 Chalon-Sur-Saône</p> <p>Site : https://www.maisondesados71.fr/la-maison-des-ados</p>
<p>Maison des adolescents de Auxerre</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au jeudi de 13h30 à 17h30 et vendredi de 14h-19h.</p> <p>Un lieu d'écoute et d'orientation, la MDA d'Auxerre t'accompagnera et te conseillera. Possibilité de rencontrer des professionnel-le-s de santé si souhaité-e.</p> <p>Privilégiez la prise de rdv par appel téléphonique.</p> <p>Plus d'informations sur leur site web.</p>	<p>09 60 15 82 58</p> <p>03 86 40 65 05</p> <p>mda.auxerre@chs-yonne.fr</p> <p>Adresse : 31, rue du Colonel Arnaud Beltram 89000 AUXERRE</p> <p>Site : http://www.chs-yonne.fr/offre-de-soins/dispositifs-specifiques/maison-des-adolescents/</p>
<p>Maison des adolescents de Mâcon</p> <p>Pour les jeunes de 11 ans jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Le mardi, mercredi et jeudi de 13h00 à 18h30.</p> <p>Un lieu d'écoute et d'orientation, la MDA de Mâcon vous accompagnera et vous</p>	<p>03 85 20 56 80</p> <p>contact@maisondesados71.fr</p> <p>Adresse : 22 Rue de l'Héritan 71000 MÂCON</p>

	<p>conseillera. Possibilité de rencontrer des professionnel-le-s de santé si souhaité.</p> <p>Privilégiez la prise de rdv par téléphone .</p>	<p>Site : https://www.maisondesados71.fr/</p>
<p>PAEJ de la Nièvre</p> <p>Pour les jeunes de 11 ans jusqu'à 30 ans habitant dans le secteur de Nevers</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.</p> <p>Privilégiez l'obtention d'un rdv en amont. Contactez la responsable par téléphone, mail ou sur les réseaux sociaux.</p> <p>Si jamais vous ne réussissez pas à la joindre par téléphone, n'hésitez pas à lui laisser vos coordonnées en message vocal pour qu'elle puisse facilement vous le rappeler.</p> <p>Propose une orientation et une écoute professionnelle. Possibilité de rencontrer par la suite des professionnel-le-s de santé si souhaité-e.</p>	<p>03 86 71 64 66</p> <p>07 49 08 58 08</p> <p>paej58@orange.fr</p> <p>paej58@jeunes_bfc.fr</p> <p>Page Facebook : https://www.facebook.com/jennifer.paejnièvre/</p> <p>Instagram : Jennifer PAEJ Nièvre</p> <p>Adresse: Bureau d'information des jeunes de la nièvre La boussole 5 allée de la louée 58000 Nevers</p>

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.

<p>AREA</p> <p>Tous les étudiant-e-s majeur-e-s de 11 à 25 ans dans le secteur de Dijon.</p> <p>Français</p>	<p>Permanence téléphonique du lundi au vendredi entre 13h et 18h30.</p> <p>Toutes consultations se font par rdv, il faudra donc les contacter par téléphone ou par mail. Plus d'informations sur leur site web.</p> <p>AREA est un centre de consultation à</p>	<p>03 80 45 23 07</p> <p>area.psy@orange.fr</p> <p>Adresse : 37 rue de Longvic, 21000 DIJON</p> <p>Site : https://www.area-psy-dijon.com/</p>
--	---	--

	<p>orientation psychanalytique où les adolescents et les jeunes adultes, ainsi que leur famille, peuvent demander des entretiens, sans paiement, à des professionnels de santé.</p> <p>Les consultations sont individuelles et confidentielles.</p>	
<p>Centre de prévention et de santé universitaire de l'université de Bourgogne</p> <p>Tous les étudiant.e.s de l'université de Bourgogne</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h sans interruption. Le vendredi de 8h30 à 16h sans interruption.</p> <p>Le service santé universitaire propose un accompagnement et un soutien psychologique. Et cela par des consultations auprès de médecins psychiatres ou psychologues.</p> <p>Munissez-vous de votre carte vitale à jour ou attestation de droits sécurité sociale, votre carte ou attestation de mutuelle.</p> <p>Plus d'infos pour les étudiants étrangers sur le site web.</p>	<p>SSU Dijon : 03 80 39 51 53</p> <p>SSU IUT Dijon : 03 80 39 64 08</p> <p>SSU Auxerre : 03 86 49 28 16</p> <p>SSU Le Creusot/Chalon sur Saône : 03 85 73 10 12</p> <p>SSU Nevers : 03 86 71 61 89</p> <p>medecine-preventive@u-bourgogne.fr</p> <p>Site : https://ub-link.u-bourgogne.fr/mon-quotidien/me-soigner-2/accompagnement-et-soutien-psychologique/accompagnement-et-soutien-psychologique.html</p>
<p>Happsy Lines d'Apsytude</p> <p>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants : aux étudiant.e-s inscrit.e-s dans un établissement de la région Bourgogne-Franche-Comté</p> <p>Français, anglais.</p>	<p>L'association Apsytude propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant.e-s différent.e-s selon la source du financement. Il y a un.e psychologue par Happsy Line.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</p> <p>Pour prendre RDV :</p>

	<p>Les consultations d'Hapsy Lines d'Apsyttudes sont offertes par le Crous Bourgogne-Franche-Comté de septembre 2021 à juin 2022. A re vérifier la disponibilité sur le site web quand le délai sera passé.</p>	<p>https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
<p>Hapsy Hours d'Apsyttude</p> <p>Des Hapsy Hours spécifiques ont lieu sur les campus des établissements suivants, uniquement pour les étudiant-e-s résident-e-s du Crous Bourgogne-Franche-Comté</p> <p>Français (+ d'autres langues selon les Hapsy Hours)</p>	<p>L'association Apsyttude propose, dans certains établissements, des séances gratuites en présentiel avec un-e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant-e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.</p> <p>Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Hapsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV).</p> <p>Les horaires de chaque Hapsy Hours diffèrent et sont disponibles sur le site.</p>	<p>Tout sur les Hapsy Hours https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/hapsy-hours/</p> <p>Toutes les Hapsy Hours, horaires, modalités RDV : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/hapsy-hours/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83</p> <p>rdv.apsytude@gmail.com</p>
<p>Espace santé Sciences Po Dijon</p> <p>Étudiant-e-s de Sciences Po Dijon</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Le Pôle Santé de Sciences Po est présent dans chaque campus et est composé de médecins généralistes, infirmières, psychologues et psychiatres.</p> <p>Les consultations ont lieu dans le bureau de M. Bitschene (1er étage).</p> <p>Psychologie (sans RDV) :</p> <p>Docteur Olivier Shu, psychologue.</p> <p>Horaires : le mardi de 16h45 à 18h45 et le jeudi de 18h à 20h.</p>	<p>pole.sante@sciencespo.fr</p> <p>www.sciencespo.fr/student/fr/vivre/sante/pole-sante.html</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour retrouver votre CMP de rattachement, recherchez [ici](#) et [ici](#).

<p>CMP / CATTP Carnot - CH La Chartreuse</p> <p>Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Dijon</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 18h00.</p> <p>Écoute et prise en charge psychologique en présentiel.</p> <p>Prise de rdv par téléphone</p> <p>Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.</p>	<p>03 80 68 23 71</p> <p>Adresse : 9 Boulevard Carnot 21000 Dijon</p>
<p>CMP / CATTP HDJ Beauce en Vergy - CH La Chartreuse</p> <p>Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Dijon</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00</p> <p>Écoute et prise en charge psychologique en présentiel.</p> <p>Prise de rdv par téléphone.</p> <p>Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.</p>	<p>03 80 78 96 90</p> <p>Adresse : 30 avenue Maréchal Lyautey 21000 Dijon</p>