



Académie de Grenoble

Recensement des services de soutien pour les étudiant.e.s

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>Service Médico Psychologique Universitaire</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s Français</p>	<p>Service gratuit pour les étudiant·e·s proposant des consultations et des soins psychothérapeutiques avec des psychiatres, des psychologues, des psychanalystes. Ouvert avec rendez-vous en présentiel.</p> <p>Secrétariat ouvert de 8h30 à 16h30 ; les contacter par téléphone. Bien appeler avant pour prendre le premier rdv. Amener sa carte d'étudiant·e et sa carte d'identité quand on se rend sur place.</p> <p>Prise en charge de nouveaux·elles étudiant·e·s : le prochain rendez-vous est en janvier 2022.</p>	<p>Adresse : 8 place du Conseil National de la Résistance 38400 Saint Martin d'Hères (Tram D, Arrêt Maison Communale)</p> <p>Tél : 04 56 58 82 70</p>
<p>Centre de Santé Inter-Universitaire de Grenoble</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s Français</p>	<p>Ouvert de 8h à 17h. Il faut les contacter par téléphone du lundi au vendredi de 8h à 12h (sauf le mardi : 10h à 12h).</p> <p>A noter: il y a un délai d'attente important pour le premier rendez-vous (a priori pas avant janvier 2022).</p>	<p>Tél : 04 76 82 40 70</p> <p>Contact sur leur site internet : https://centre-sante.univ-grenoble-alpes.fr</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>

<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Centre de lutte contre l'isolement et Prévention du Suicide</p> <p>Tout public à partir de 18 ans. Français ; anglais possible.</p>	<p>Suivi psychologique non défini dans le temps pour les personnes en grande détresse/crise suicidaire. Possibilité de participer à des ateliers thérapeutiques non obligatoires.</p> <p>Premier accueil en présentiel du lundi au vendredi 14h à 18h, pas besoin de prendre de rendez-vous par téléphone.</p> <p>Fermé le lundi et mercredi matin.</p> <p>Pour prendre rendez-vous par téléphone : tous les après-midi de 14h à 18h.</p>	<p>Adresse : 1 place de l'Étoile 38000 Grenoble</p> <p>Tél : 04 76 87 90 45</p>
<p>Les psys du coeur</p> <p>Pour tout public Français, Anglais</p>	<p>Ouvert le samedi matin de 9h à 12h sans rendez-vous. Centre d'écoute, accompagnement thérapeutique, traitement de pathologie psychologique, orientation si besoin.</p> <p>Existence d'une ligne téléphonique appelée "Les Psys du Coeur" : 0756964644 ou 0662265897, possibilité d'écrire un mail au filidespsysducoeur@gmail.com avec vos</p>	<p>Adresse : 2 chemin pinal 38000 Grenoble</p> <p>Tél : 07 63 47 42 14</p> <p>https://www.psyzducoeur.fr/grenoble-2/</p>

	<p>informations (numéro, mail) pour être recontacté-e le jeudi.</p>	
<p>La Bienvenue</p> <p>Pour tout public Français</p>	<p>Association où les personnes viennent et parlent de leurs problèmes, structure d'écoute. Pas besoin de rendez-vous.</p> <p>Ouvert de 15h à 18h du lundi au samedi. Pendant les vacances, ouvert le lundi, mercredi et vendredi.</p>	<p>Tél : 04 38 38 00 20</p> <p>Adresse : 8 rue Frédéric Taulier Grenoble (Tram, arrêt Notre Dame Musée)</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application :</p> <p>https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues :</p> <p>https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>

	<p>une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	
<p>Observatoire des discriminations et des territoires interculturels (ODTI)</p> <p>Tout public Français, Arabe, Anglais</p>	<p>Consultations psychologiques prises en charge par les institutions locales.</p> <p>Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le vendredi de 9h à 13.</p>	<p>Tél : 04 76 42 60 45</p> <p>Adresse : Résidence Nordine Hadj Amar 7 Place Edmond Arnaud 38 000 Grenoble</p>

Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre lieu de vie, votre établissement, si vous êtes étudiant·e·s en santé, ou autre.

<p>Plateforme de soutien de l'Université Savoie Mont Blanc</p> <p>Pour tous·tes les étudiant·e·s de l'université de Savoie Mont Blanc. Français, Anglais</p>	<p>Service d'écoute et d'accompagnement pour les difficultés sociales, financières, de santé et psychologiques, numériques, ou autre.</p> <p>Accessible aux horaires suivants : 8h-12h, mais ligne téléphonique joignable toute la journée.</p>	<p>Un seul numéro d'appel : 04 79 75 94 15</p> <p>Une adresse mail : soutien.etudiant@univ-smb.fr</p> <p>Site web : https://www.univ-smb.fr/vie-etudiante-campus/plateforme-de-soutien-aux-etudiants-de-lusmb/</p>
<p>Espace Santé Simone Veil</p> <p>Pour tout·e·s les étudiant·e·s Français, Arabe</p>	<p>Accueil pour un soutien psychologique en présentiel, sur rendez-vous. Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 76 26 63 46</p> <p>Adresse : 3 place des écrans Fontaine 38600</p>

<p>La maison des adolescents</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui habitent à Vienne, Beaurepaire et Péage-de-Roussillon Français</p>	<p>Lieu d'écoute et d'échange jusqu'à 21 ans (25 ans pour Beaurepaire et Péage-de-Roussillon).</p> <p>Accueil par des travailleurs sociaux et des psychologues.</p> <p>Accueil téléphonique de 9h à 18h, du lundi au vendredi.</p>	<p>Tél : 04 74 53 89 21</p> <p>Courriel : accueil.ir@ado38.fr</p>
<p>Centre Santé Jeunes de Valence</p> <p>Pour les étudiant-e-s et les jeunes en recherche d'emploi de 16 à 25.</p>	<p>Depuis 1993, le Centre de Santé Jeunes accueille les étudiant-e-s et les jeunes en recherche d'emploi. Une équipe de professionnel-le-s est à leur disposition, y compris pour des permanences psychologiques.</p> <p>Vous pouvez prendre contact par téléphone ou par mail pour prendre rendez-vous.</p> <p>Lundi, mardi, mercredi : 13h30–17h Jeudi : 8h30–17h Vendredi : 8h30–16h</p>	<p>04 75 56 62 11</p> <p>centresantejeunes@maririe-valence.fr</p> <p>Adresse : 70 route de Romans Valence 26000</p>
<p>Service santé de Saint Martin d'Hères</p> <p>Pour tout public, en priorité destiné aux habitant.e.s de Saint Martin d'Hères Français</p>	<p>Accueil tout public pour une première écoute gratuite.</p> <p>Horaires du secrétariat : 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Jusqu'à 18h le mercredi et 19h le jeudi.</p>	<p>Tél : 04 76 60 74 62</p> <p>Adresse : Parc Danièle Casanova 5 rue Anatole France 38400 Saint Martin d'Hères</p> <p>Courriel : service.hygiene-sante@saimmartindheres.fr</p>
<p>Happsy Lines d'Apsytube</p> <p>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Résident-e à Nexity Studéa <p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>	<p>L'association Apsytube propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant-e-s différent-e-s selon la source du financement. Il y a un-e psychologue par Happsy Line.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</p>

	Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.	<p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
<p>Happsy Hours d'Apsytude</p> <p>Des Happsy Hours pour tout-e étudiant-e à Grenoble sont offerts par le CROUS (parfois à la MDE, parfois à la Résidence Fauré). Des Happsy Hours spécifiques ont lieu pour les étudiant-e-s de l'IRFSS Auvergne-Rhône-Alpes. Français (+ d'autres langues selon les Happsy Hours)</p>	<p>L'association Apsytude propose, dans certains établissements, des séances gratuites en présentiel avec un-e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant-e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.</p> <p>Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Happsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV).</p> <p>Les horaires de chaque Happsy Hours diffèrent et sont disponibles sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Hours https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/</p> <p>Toutes les Happsy Hours, horaires, modalités RDV : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
<p>HELPS</p> <p>Tout-e-s les étudiant-e-s en santé Français, Anglais</p>	<p>Cellule d'écoute active par les pairs proposée par des étudiant-e-s (externes et internes) en santé ou en psychologie. Après un premier échange, il est possible d'être redirigé-e vers des psychiatres ou des psychologues (en libéral ou au CHU, pas forcément gratuits) et/ou vers une autre plateforme de soutien.</p> <p>Contactez par mail ou par Facebook ; une réponse est apportée en général dans la journée, et un appel est ensuite prévu.</p>	<p>Facebook : Hector ELPS</p> <p>Mail : helps.grenoble@gmail.com</p> <p>Instagram : @assohelps</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e-s selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous.

<p>CMP Échirolles</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Echirolles</p>	<p>Après un courrier du médecin, premier rendez-vous avec un-e infirmier-ère, qui oriente vers la structure adaptée ou continue le suivi au CMP.</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 56 58 83 00</p> <p>Adresse : 33 Rue de Normandie Niemen 38130 Échirolles</p>
<p>CMP La Tour du Pin</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à La Tour du Pin</p>	<p>Ouverts pour une écoute et une prise en charge psychologique/psychiatrique si besoin. Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 83 73 80</p> <p>Adresse : 35 Bd Gambetta 38110 La Tour-du-Pin</p>
<p>CMP Bourgoin-Jallieu</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Bourgoin-Jallieu En français et possibilité d'appel à des interprètes si étudiant étranger.</p>	<p>Ouverts pour un premier rendez-vous par des infirmier-ère-s en psychiatrie puis prise en charge psychologique/psychiatrique si besoin. Délai de deux mois.</p> <p>Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 93 65 22</p> <p>Adresse : 10 Av. du Grand Tissage 38300 Bourgoin-Jallieu</p>
<p>CMP Pont-de-Cheruy</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Pont-de-Cheruy à partir de 16 ans et 3 mois.</p>	<p>Premier rendez-vous avec un-e infirmier-e qui oriente le patient vers la structure adaptée.</p> <p>Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 83 69 90</p> <p>Adresse : 19 Rue Centrale 38230 Pont-de-Chérüy</p>
<p>CMP Vienne</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Vienne</p>	<p>Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 19 42 00</p> <p>Adresse : 14 rue des Frères Lumière 38200 Vienne</p>
<p>CMP Péage-de-Roussillon</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Péage-de-Roussillon</p>	<p>Sur prescription médicale obligatoirement.</p> <p>Du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 11 12 30</p> <p>Adresse : 3 Rue Jacquier 38550 Le Péage-de-Roussillon</p>

<p>CMP Beaurepaire</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Beaurepaire</p>	<p>Accueil téléphonique seulement le jeudi de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 79 00 59</p> <p>Adresse : 214 Av. Charles de Gaulle 38270 Beaurepaire</p>
<p>CMP Annonay</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Annonay</p>	<p>Ouverts pour un premier rdv avec des psychologues/psychiatres.</p> <p>Ouvert de 9h à 12h30 puis de 13h30 à 18h.</p>	<p>Tél : 04 75 67 55 55</p> <p>Adresse : Rue Saint-Prix Barou BP 130 07100 ANNONAY</p>
<p>CMP Aubenas</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Aubenas</p>	<p>Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p> <p>Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>	<p>Tél : 04 75 35 87 27</p> <p>Adresse : 6 Allées de Sion 07200 AUBENAS</p>
<p>CMP Largentiere</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Largentière</p>	<p>Ouverts pour des consultations avec des psychologues/psychiatres.</p> <p>Ouvert du lundi au jeudi de 08h30 à 12h30 puis de 13h30–17h30. Le vendredi de 8h30 à 12h30 puis 13h30 à 16h30.</p>	<p>Tél : 04 75 39 17 06</p> <p>Adresse : 1 Av. de la République 07110 Largentière</p>
<p>CMP Lamastres</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent dans les communes autour de Lamastres</p>	<p>Ouvert, prennent en charge de nouveaux-elles patient-e-s.</p> <p>Lundi à jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.</p>	<p>Tél : 04 75 06 33 11</p> <p>Adresse : 18 rue Ferdinand Hérold Résistance Le Doux 07270 LAMASTRE</p> <p>https://www.ahsm.eu/implantations/centre-medico-psychologique-de-lamastre</p>
<p>CMP Cheylard</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Cheylard</p>	<p>Premier rdv avec un-e infirmier-ère puis orientation vers des consultations avec des psychologues ou psychiatres ou vers une autre structure.</p> <p>Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30/ 16h30 le vendredi.</p>	<p>Tél : 04 75 29 45 56</p> <p>Adresse : 605 Av. de la Libération 07160 Le Cheylard</p>

<p>CMP Montélimar</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Montélimar</p>	<p>Prendent en charge de nouveaux-elles patient-e-s ayant besoin d'un suivi psychologique, premier rdv avec un-e infirmier-ère qui oriente le patient vers les soins dont il-elle a besoin.</p> <p>Du lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Vendredi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p>	<p>Tél : 04 75 49 09 66</p> <p>Adresse : 28 Rue André Ducatez 26200 Montélimar</p>
<p>CMP Privas</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Privas</p>	<p>Ouvert pour une première écoute par un-e infirmier-ère.</p> <p>Lundi à jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Vendredi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.</p>	<p>Tél : 04 75 64 54 20</p> <p>Adresse : 33 Av. de Chomérac 07000 Privas</p>
<p>CMP Victor Hugo</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Valence</p>	<p>Ouverts pour une première écoute par un-e infirmier-ère.</p>	<p>Tél : 04 75 40 17 10</p> <p>Adresse : 126 Av. Victor Hugo 26000 Valence</p>
<p>CMP Buis-les-Baronnies/Nyons</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Buis-les-Baronnies/Nyons</p>	<p>Passer par le Centre Hospitalier Montéléger pour être orienté-e vers le CMP. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 75 28 18 45</p>
<p>CSP Emile Zola</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Romans</p>	<p>Ouverts pour une première écoute par un-e infirmier-ère et des consultations téléphoniques avec des psychologues/psychiatres. Du lundi au jeudi : ouvert de 9h à 18h. Le vendredi : ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04.75.73.37.30</p>
<p>CMP Lucien Bonnafé</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.</p>	<p>Tél : 04 75 00 88 00</p> <p>Adresse :</p>

<p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Dieulefit</p>		<p>Quartier les Grands Moulins 1049 rte Montelimar 26220 DIEULEFIT</p>
<p>CMP Tournon-sur-Rhône</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Tain/Tournon</p>	<p>Prendent en charge les nouveaux-elles patient-e-s. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.</p>	<p>Tél : 04 75 07 22 58</p> <p>Adresse : 47 avenue du 8 mai 1945 07300 Tournon sur Rhône</p>
<p>CMP Diane de Poitiers</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Saint-Vallier</p>	<p>Permanences infirmières pour les nouveaux-elles patient-e-s de 9h à 15h30, tous les jours sans rendez-vous. Standard téléphonique de 9h à 16h30.</p>	<p>Tél : 04 75 68 34 15</p> <p>Adresse : 15 Rue Diane de Poitiers 26240 Saint-Vallier</p>