



Académie de la Guyane

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 20/11/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles en Guyane

Association Guyanaise des psychologues

Pour tout public

Les psychologues volontaires offrent une écoute psychologique anonyme et gratuite par téléphone, le jeudi de 18h à 20h.

08 00 44 49 73

Services nationaux pour tous·tes les étudiant·e·s

Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine

Tous·tes les étudiant·e·s

Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)

<http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources>.

Maison des Adolescents de la Guyane

(pour les jeunes jusqu'à 21 ans)

Ouvert :
Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 16h50.
Le mercredi de 13h à 16h50.

05 94 25 00 51

PAEJ de Kourou

(11-25 ans)

Français, portugais, espagnol,
créole

Ouvert du lundi au vendredi de 8h-16h. Les orientations se font suite à un examen effectué par un·e infirmier·ère sur rendez vous

05 94 22 05 81

06 94 43 53 30

a.pharam@akatij.fr
sc.seminor@akatij.fr

<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public</p>	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application: https://www.stopblues.fr/</p>
<p>SUMPPS de l'université de la Guyane</p> <p>Pour les étudiant-e-s de l'université de la Guyane</p> <p>Français, espagnol</p>	<p>Une sophrologue, un psychologue et une infirmière sont disponibles sur le service. Les entretiens psychologiques reprennent en présentiel. Ils se déroulent tous les vendredis de 8h00 à 10h00.</p> <p>Les prises de rdv se font par mail.</p> <p>Le service est ouvert :</p> <p>Lundi au vendredi matin 8h-12h Lundi après-midi 14h30-16h Mardi et jeudi après-midi 13h-16h</p> <p>Pas d'accueil le mercredi et vendredi après-midi.</p>	<p>sumpps@univ-guyane.fr</p> <p>05 94 29 50 75</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire [en cliquant sur ce lien](#)

CMPP Cayenne Pour les jeunes jusqu'à 20 ans. Français et langues locales, anglais	Ouvert de 7h à 18h du lundi au vendredi de 7h à 16h.	05 94 38 12 02
CMP Cayenne Pour les adultes résidant à Cayenne.	Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 15h.	05 94 25 52 90