



# Académie de la Martinique

Recensement des services de soutien pour les étudiant-e-s

Màj Novembre 2021 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p><b>Psysolidaires</b></p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p><b>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</b></p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p><a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a></p>
<p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources</a></p>
<p><b>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</b></p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un·e étudiant·e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources/soutien/">http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources/soutien/</a></p>
<p><b>StopBlues</b></p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des</p>	<p>Site et application : <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p>

	<p>conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p><b>Santé Psy Étudiant</b></p> <p><b>Tous-tes les étudiant-e-s</b> Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p><b>Informations et annuaire de psychologues :</b> <a href="https://santepsy.etudiant.gouv.fr/">https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</a></p>
<p><b><u>CMP</u></b></p> <p><b>Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire en cliquant <a href="#">ici</a> et <a href="#">ici</a>.</b></p>		
<p><b>CMP</b></p> <p><b>Tous publics majeur-e-s</b></p>	<p>Du lundi au jeudi de 8h00 à 16h00 et vendredi de 8h00 à 13h00.</p>	<p><b>+596 5 96 39 85 95</b></p>

<p>Français et Créoles</p>	<p>Le centre médico-psychologique (CMP) est un service public d'accueil et de consultations ouvert à toute personne adulte présentant une difficulté d'ordre psychologique ou psychiatrique.</p>	<p><b>Adresse : 70 lot Les Horizons Acajou, 97232 LE LAMENTIN</b></p>
----------------------------	--	---