



Académie de la Réunion

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...).</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un·e étudiant·e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>

	<p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public</p>	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>
<p>Maison des adolescents de La Réunion</p> <p>Pour les jeunes de 12 à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert le lundi, le mercredi et le vendredi de 9h à 19h, et le mardi et jeudi de 9h à 17h.</p>	<p>kazados@epsmr.org</p> <p>02 62 20 65 40</p>

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, ou si vous êtes étudiant·e en santé.

SUMPPS de l'université de la Réunion

Pour tous·tes les étudiant·e·s de l'université de la Réunion

Une astreinte téléphonique est mise en place : contactez le SUMPPS au Campus du Moufia du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 et le Campus du Tampon du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Consultations médicales par téléconsultation ou en présentiel sur RdV.

Consultations sociales par téléphone (faire demande en laissant nom et numéro de téléphone (voir ci-contre).

Consultations avec une psychologue par Skype ou Whatsapp, à défaut par téléphone (prendre RdV par l'astreinte téléphonique).

Conseils anti-morosité et actu sur Facebook "la santé à l'Université de la Réunion".

Campus de Moufia :
02 62 93 84 00

Campus du Tampon :
02 62 57 95 6

Consultations sociales :
franceline.leong-she@univ-reunion.fr

<https://www.facebook.com/santeunivreunion/>

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques (CMP), auxquels vous êtes rattaché·e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien.

CMP – Saint-Pierre

Français

Horaires d'ouverture : 8H à 17H.

02 62 25 81 22
sec.cmp.sp@chu-reunion.fr

<p><u>CMP – Le Tampon</u></p> <p>Français</p>	<p>Horaires d'ouverture : 8H à 17H du lundi au vendredi sauf fériés.</p>	<p>02 62 57 01 69 02 62 35 94 70</p>
<p><u>CMP – Saint-Joseph</u></p> <p>Français</p>	<p>La prise de RDV se fait par accueil téléphonique ou physique.</p> <p>Horaires d'ouverture : 8H à 17H.</p>	<p>02 62 56 22 56</p>