



Académie de Limoges

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p> | <p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p> | <p>https://psysolidaires.org</p> |
| <p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p> | <p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p> | <p>http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources</p> |
| <p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p> | <p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un·e étudiant·e en dernière année de formation en psychologie.</p> | <p>http://centrepierrejanet.uiv-lorraine.fr/ressources/soutien/</p> |
| <p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p> | <p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des</p> | <p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p> |

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p> | |
| <p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p> | <p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p> | <p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p> |
| <p>CUMP Limoges/ Psychologues du Centre Hospitalier Spécialisé</p> <p>Tout le public de Haute-Vienne</p> <p>Français</p> | <p>Horaires: du lundi au vendredi de 9h à 17h Un répondeur est en place les soirs et le week-end, pour répondre à tous les besoins.</p> <p>Ligne de soutien téléphonique.</p> <p>Des psychologues du Centre Hospitalier Spécialisé se sont mis à la disposition de la CUMP (cellule d'urgence médico-psychologique), qui centralise les différentes demandes via son secrétariat et</p> | <p>05 55 43 68 87</p> |

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | les alloue ensuite auprès des différents psychologues selon les types de demandes. | |
| <p>Centre d'écoute et de soutien.</p> <p>Haute-Vienne, Corrèze et Creuse</p> <p>Jeunes de 18 à 30 ans</p> <p>Français</p> | <p>Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.</p> <p>Service d'écoute physique ou téléphonique.</p> <p>Consultations gratuites avec un psychologue en présentiel dans les locaux de la mission locale Limoges ou par entretien téléphonique.</p> <p>Prise de rdv ou pour plus d'informations par téléphone ou par mail.</p> | <p>05 55 23 49 95</p> <p>ecouteetsoutien19@orange.fr</p> <p>Adresse antenne de Limoges : 31 Avenue Baudin 87000 Limoges</p> <p>Site : https://www.ecouteetsoutien.fr/</p> |

Services spécifiques pour certain·e·s étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant·e en santé.

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>SSU de l'université de Limoges</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de l'université de Limoges (y compris ceux·elles des sites dits délocalisés comme Guéret ou Brive, Tulle, Egletons)</p> <p>Français, Anglais</p> | <p>Du lundi au vendredi de 8h à 12h00 et de 13h00 à 16h15.</p> <p>Possibilité d'un ou plusieurs entretiens avec un·e psychologue du service.</p> <p>Prise de rdv obligatoire par téléphone.</p> <p>Le délai pour obtenir un rendez-vous est variable suivant l'affluence des demandes et le moment de l'année.</p> | <p>05 55 43 57 70</p> <p>ssu@unilim.fr</p> <p>Site : http://www.unilim.fr/ssu/</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Soutien Psychologique CROUS de Limoges</p> <p>Pour tous les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur de l'académie de Limoges</p> <p>Français, Anglais etc.</p> | <p>Financées par le CROUS de Limoges, des consultations psychologiques gratuites par téléphone pour les étudiants, 7 jours/7 et 24h/24.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une disponibilité 24h/24 7j/7 - Une prise en charge immédiate - Des appels anonymes - Vous pouvez choisir votre psychologue (parcours, disponibilité visible en temps réel) - Vous pouvez recontacter le même psychologue - Vous pouvez contacter un psychologue qui parle une autre langue que le français - Un accès par Tchat pour les étudiants malentendants - Une application mobile gratuite | <p>0 800 730 554 (appel gratuit)</p> |
| <p>SERVICE SOCIAL COMMUN CROUS Université de Limoges</p> <p>Pour tous-tes les étudiant-e-s inscrit-e-s dans un établissement d'enseignement supérieur de l'académie de Limoges</p> <p>Français</p> | <p>Service ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.</p> <ul style="list-style-type: none"> - informer sur les aides : législation sociale, logement, travail, bourses etc .. - conseiller dans les différentes démarches. - aider, soutenir et accompagner face aux difficultés rencontrées au cours de la vie d'étudiant, qu'elles soient d'ordre psycho sociales, familiales, financières, administratives, etc. - orienter vers les différents partenaires (Service de Santé Universitaire, scolarités, CAF, etc) | <p>Prise de rendez-vous en ligne : https://mesrdv.etudiant.gouv.fr</p> <p>05 55 43 17 17</p> <p>social@crous-limoges.fr</p> <p>Adresse :39G rue Camille Guérin à Limoges</p> |

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour consulter l'annuaire des CMP dans le département de la Haute-Vienne, [cliquez sur ce lien](#). Pour un annuaire general, [cliquez ici](#).

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>CMP Van Gogh Limoges</p> <p>Personne majeure habitant sur Limoges</p> <p>Français</p> | <p>Ouvert du lundi de 8h30 à 17h00 et du mardi au vendredi de 8h00 à 18h00.</p> <p>Le centre médico-psychologique (CMP) est un service public d'accueil et de consultations ouvert à toute personne adulte présentant une difficulté d'ordre psychologique ou psychiatrique.</p> | <p>05 55 43 13 33</p> <p>Adresse : 10 RUE DU PETIT TOUR, 87000 LIMOGES</p> |
| <p>CMPP de Limoges</p> <p>Jeunes de 4 à 20 ans habitant Limoges.</p> <p>Français</p> | <p>Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 18h00.</p> <p>L'équipe pluridisciplinaire des Centres Médico-Psycho-Pédagogiques (CMPP) assure une fonction d'accueil, d'écoute et de soins auprès des enfants et de leur famille, sous forme de consultations ambulatoires.</p> | <p>05 55 77 32 39</p> <p>Adresse : 4 AVENUE SAINT SURIN, 87000 LIMOGES</p> |
| <p>CMP/ CATTp La Jonchère-Saint-Maurice</p> <p>Personne majeure habitant sur Limoges</p> <p>Français</p> | <p>Ouvert du lundi au dimanche, de 9h à 12h00 et de 14h00 à 18h00.</p> <p>Le centre médico-psychologique (CMP) est un service public d'accueil et de consultations ouvert à toute personne adulte présentant une difficulté d'ordre psychologique ou psychiatrique.</p> | <p>05 55 39 59 59</p> <p>Adresse : 49 route de limoges 87340 LA JONCHERE ST MAURICE</p> |