



# Académie de Montpellier

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p><b>Psysolidaires</b></p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p><b>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</b></p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p><a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a></p>
<p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.u niv-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.u niv-lorraine.fr/ressources</a></p>
<p><b>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</b></p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un·e étudiant·e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.u niv-lorraine.fr/ressources/soutien/">http://centrepierrejanet.u niv-lorraine.fr/ressources/soutien/</a></p>
<p><b>StopBlues</b></p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des</p>	<p>Site et application : <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p>

	<p>conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p><b>Santé Psy Étudiant</b></p> <p><b>Tous-tes les étudiant-e-s</b> Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p><b>Informations et annuaire de psychologues :</b> <a href="https://santepsy.etudiant.gouv.fr/">https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</a></p>
<p><b>Maison des adolescents Montpellier</b></p> <p><b>Jeunes entre 11 et 25 ans</b></p> <p>Français</p>	<p>Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 18h.</p> <p>Propose un accueil physique, une écoute, une orientation et/ou un accompagnement sous convention.</p> <p>Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un-e psychologue.</p>	<p><b>04 67 92 99 18</b></p> <p><a href="https://mda34.org">https://mda34.org</a></p>
<p><b>Maison des adolescents de Nîmes</b></p>	<p>Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 19h.</p>	<p><b>04 66 05 23 46</b></p>

<p><b>Jeunes entre 11 et 21 ans</b></p> <p>Français</p>	<p>Premier contact en présentiel puis suivi téléphonique possible.</p> <p>Favoriser les prises de rendez-vous avant 13h.</p>	<p><b>Adresse : 34 ter Rue Florian, 30900 Nîmes</b></p>
<p><b>Maison des Adolescents du Gard</b></p> <p><b>Pour les jeunes de 11 à 21 ans et/ou les parents (ou la famille : frère, sœur, grands-parents...)</b></p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h</p> <p>Avec ou sans rendez-vous, mais favorisez tout de même l'appel avant pour un rendez-vous.</p>	<p><b>04 66 05 23 46</b></p> <p><b>34 ter Rue Florian 30900 Nîmes</b></p> <p>Site : <a href="https://www.mda30.com/">https://www.mda30.com/</a></p>
<p><b>La Maison des Adolescents Intercommunale Famille Ados de l'antenne Pays d'Uzès</b></p> <p><b>Pour les jeunes de 11 à 25 ans</b></p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.</p> <p>Avec ou sans rendez-vous, mais favorisez tout de même l'appel avant pour un rendez-vous.</p>	<p><b>04 66 03 09 00</b></p> <p><b>Adresse: 9 avenue du 8 mai 1945 BP 33122 - 30703 Uzès Cedex</b></p> <p>Site : <a href="https://ccpaysduzes.fr/famille/mifa.html">https://ccpaysduzes.fr/famille/mifa.html</a></p>
<p><b>Maison des adolescents Béziers</b></p> <p><b>Jeunes entre 11 et 25 ans</b></p> <p>Français</p>	<p>Accueil physique du lundi au vendredi de 13h à 17h et permanence téléphonique pour la prise de rendez-vous.</p> <p>Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un.e psychologue.</p>	<p><b>04 67 76 94 85</b></p>
<p><b>Maison des adolescents et jeunes adultes des Pyrénées - Orientales</b></p> <p><b>Jeunes entre 11 et 25 ans</b></p> <p>Français Espagnol</p>	<p>Accueil physique et téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 18h sauf le mardi : permanence téléphonique uniquement.</p> <p>Possibilité d'obtenir un entretien téléphonique avec un.e psychologue.</p>	<p><b>04 30 44 87 16</b></p> <p><a href="mailto:contact@mda66.fr">contact@mda66.fr</a></p>

<p><b>Maison des adolescents Perpignan</b></p> <p>Jeunes entre 11 et 25 ans</p> <p>Français Espagnol</p>	<p>Accueil physique et téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 18h sauf le mardi : permanence téléphonique uniquement.</p> <p>Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un-e psychologue.</p>	<p>04 30 44 87 16</p> <p><a href="mailto:contact@mda66.fr">contact@mda66.fr</a></p>
<p><b>Association Parenthèse Perpignan</b></p> <p>Jeunes entre 11 et 21 ans</p> <p>Français</p>	<p>Permanence du mardi de 14h à 17h et du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h pour de l'écoute téléphonique auprès de psychologues.</p>	<p>04 68 35 01 09</p> <p>06 25 79 54 07</p> <p><a href="mailto:association.parenthese66@orange.fr">association.parenthese66@orange.fr</a></p>
<p><b>Point Parents Adolescents (PEPA)</b></p> <p>Jeunes jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Répond en première intention aux situations de mal-être vécues par les jeunes adultes et liées aux détresse affectives, familiales et/ou sociales.</p> <p>Permanence téléphonique tous les jours de 9h à 18h.</p> <p>Possibilité d'obtenir un rdv avec un-e psychologue-e.</p>	<p>04 67 60 86 46</p> <p><a href="mailto:pe.montpellier@groupe-sos.org">pe.montpellier@groupe-sos.org</a></p>
<p><b>Centre Hospitalier</b></p>	<p>Accueil physique et téléphonique, conseil et orientation vers des professionnel·le·s: addictologue, psychologue sous convention.</p> <p>Ouvert du lundi au mercredi de 9h45 à 18h puis les vendredis des semaines impairs de 11h30 à 16h30</p> <p>Planning familial sans rendez-vous le mercredi de 13h30 à 17h.</p> <p>Association la PASS ouvert le mercredi sur rendez-vous.</p>	<p>04 67 87 71 90</p>

<p><b>Association Episode</b></p> <p><b>Tout public</b></p> <p>Français</p>	<p>Soutien aux jeunes sur la question du mal-être, sur la consommation excessive et toutes formes de dépendances.</p> <p>Proposent un accompagnement et/ou évaluation par des professionnel.le.s (infirmier.e.s, éducateur.trice.s, assistant.e.s, sociaux, psychologues et psychiatres).</p> <p>Prise de rendez-vous uniquement par téléphone.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h30 puis de 14h30 à 18h sauf le vendredi jusqu'à 17h; pas d'ouverture le mardi matin.</p>	<p><b>0467761838</b></p>
<p><b>Plateforme du Crous (Pros-Consulte)</b></p> <p><b>Tous-tes les étudiant-e-s</b></p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Ligne d'écoute avec des psychologues disponible 24h/24h 7jours/7 ,</p> <p>Chat en ligne via leur site internet.</p>	<p><b>0 800 730 550</b></p> <p><a href="http://www.pros-consulte.com">www.pros-consulte.com</a></p>

## Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

**Selon votre établissement, si vous êtes étudiant-e en santé, ou autre.**

<p><b>Happsy Lines d'Apsytube</b></p> <p><b>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Résident-e à Nexity Studéa</li> </ul> <p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>	<p>L'association Apsytube propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant-e-s différent-e-s selon la source du financement. Il y a un-e psychologue par Happsy Line.</p>	<p><b>Tout sur les Happsy Line:</b>  <a href="https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/">https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</a></p> <p><b>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line :</b>  <a href="https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/">https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</a></p>
--	--	--

	Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.	<p>Pour prendre RDV :  <a href="https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/">https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/</a>  06 27 86 91 83  <a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p>
<p><b>Happsy Hours d'Apsytude</b></p> <p>Des Happsy Hours ont lieu à la Cité Universitaire Matisse pour les étudiant-e-s en formation initiale de l'académie de Montpellier  Français (+ d'autres langues selon les Happsy Hours)</p>	<p>L'association Apsytude propose, dans certains établissements, des séances gratuites en présentiel avec un-e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant-e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.</p> <p>Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Happsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV).</p> <p>Les horaires de chaque Happsy Hours diffèrent et sont disponibles sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Hours  <a href="https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/">https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/</a></p> <p>Toutes les Happsy Hours, horaires, modalités RDV :  <a href="https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/">https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/</a></p> <p>Pour prendre RDV :  <a href="https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/">https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/</a>  06 27 86 91 83  <a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p>
<p><b>CROUS</b></p> <p>Étudiant-e-s à Pyrénées-Orientales (Font Romeu)  Français</p>	Consultations gratuites organisées par le CROUS.	<p>UFR STAPS 7 Avenue Pierre de Coubertin – 66120 Font Romeu</p> <p>04 68 04 68 10  06 37 23 32 24  <a href="mailto:contact@cheminfaisant-ass.o.fr">contact@cheminfaisant-ass.o.fr</a></p>
<p><b>CROUS</b></p> <p>Étudiant-e-s à Lozère (Mende, Florac, Marvejols, Saint Chely d'Apcher, Langogne), Pyrénées-Orientales (Font Romeu), Carcassonne et Narbonne)  Français</p>	Consultations gratuites organisées par le CROUS.	<p><b>Lozère:</b> Mission locale de Lozère, 1 rue du faubourg Montbel, 48 000 Mende  entretien téléphonique possibles:  horaires lundi au jeudi de 8h à 17h</p>

		<p><a href="mailto:celine.charras@mli48.com">celine.charras@mli48.com</a>  <a href="mailto:ecoute-soutien48@crous-montpellier.fr">ecoute-soutien48@crous-montpellier.fr</a>  06 26 27 49 53</p> <p><b>Pyrénées-Orientales: UFR STAPS</b>  7 Avenue Pierre de Coubertin – 66120 Font Romeu  06 37 23 32 24  <a href="mailto:contact@cheminfaisant-ass.o.fr">contact@cheminfaisant-ass.o.fr</a></p> <p><b>Carcassonne: IUT</b>  uniquement sur rendez vous : présentiel, téléphone et visio  horaires lundi au vendredi 12h à 17h</p> <p>06 26 74 52 60  <a href="mailto:maisondesados@pep11.org">maisondesados@pep11.org</a>  <a href="http://www.maisondesados11.fr">www.maisondesados11.fr</a></p> <p><b>Narbonne: Maison de l'etudiant</b></p> <p>0626745260  <a href="mailto:maisondesados@pep11.org">maisondesados@pep11.org</a></p>
<p><b>SUMPPS de l'université de Montpellier III</b></p> <p>Tous les étudiant-e-s de l'université Montpellier III</p> <p>Français, Espagnol</p>	<p>Mise en place d'une permanence d'écoute téléphonique pour l'ensemble des étudiant-e-s. Les psychologues du SUMPPS assurent cette permanence et accueillent une première demande qui peut en fonction donner lieu à d'autres entretiens programmés et/ou une orientation (permanence médicale du service, dispositifs de droit commun accessibles suivant l'endroit où se trouve l'étudiant-e..) du lundi au vendredi de 8h30 à 12h puis de 14h à 16h45.</p> <p>Suivi des étudiant-e-s de la file active des psychologues par le biais d'entretiens téléphoniques et d'échanges par courriels.</p> <p>Le mail du secrétariat du service centralise également les demandes qui sont réorientées vers les professionnel-le-s intéressé-e-s (médecins, infirmières, psychologues..)</p>	<p><b>Contact:</b></p> <p><a href="mailto:secretariat.medecine@univ-montp3.fr">secretariat.medecine@univ-montp3.fr</a></p> <p>0467142240</p> <p><a href="mailto:soutien-etudiants-confin.es@univ-montp3.fr">soutien-etudiants-confin.es@univ-montp3.fr</a></p>



	<p>Une adresse mail pour se faire aider en cas de difficultés numériques, sociaux, psychologiques, santé, harcèlement, discrimination, problèmes pédagogiques ou tout autre problème</p> <p>En partenariat avec le CROUS l'équipe du SUMPPS travaille en lien et œuvre au repérage des étudiants isolés. Après évaluation, un accompagnement médical et/ou psychologique peut-être proposé par les intervenants du service. Une orientation peut également être réalisée si la situation le nécessite.</p>	
<p><b>Centre de Soins Universitaire Montpellier</b></p> <p>Les étudiant·e·s à Montpellier Français, anglais</p>	<p>Du lundi au vendredi de 10h à 14h et de 15h00 à 18h30. Possibilité de téléconsultation avec un psychologue. Contacter par téléphone ou par mail.</p>	<p>04 11 28 19 79</p> <p><a href="mailto:centredesoins@umontpellier.fr">centredesoins@umontpellier.fr</a></p>
<p><b>SCMPPS</b></p> <p>Pour les étudiant·e·s de l'Université de Montpellier</p> <p>Français</p>	<p>Offrent des consultations par téléphone avec des psychologues cliniciens. Il y a continuité de suivi des étudiant·e·s en file active par le biais d'entretiens téléphoniques ou d'échange par mails et orientation éventuelle vers d'autres organismes de soutien.</p>	<p>04 34 43 30 70</p> <p><a href="mailto:scmpps@umontpellier.fr">scmpps@umontpellier.fr</a></p>
<p><b>SSU de l'université de Perpignan</b></p> <p>Tous les étudiant·e·s de l'université de Perpignan et des établissements sous convention</p> <p>Français</p>	<p>Accueil téléphonique et physique du lundi au vendredi de 8h à 16h30.</p> <p>Premier contact avec une infirmière puis possibilité de redirection vers la psychologue du service.</p>	<p>04 68 66 21 16</p> <p><a href="mailto:tatiana.valenzuela@univ-perp.fr">tatiana.valenzuela@univ-perp.fr</a></p>
<p><b>SSU Nîmes</b></p> <p>Tous les étudiant·e·s de Nîmes</p> <p>Français</p>	<p>Propose un accompagnement psychologique avec prise de rendez-vous sur le site: <a href="http://www.sante.unimes.fr">www.sante.unimes.fr</a> ou via la rubrique Calcium sur l'application.</p> <p>Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 12h puis de 13h à 16h30</p>	<p>04 66 36 45 30</p> <p><a href="mailto:sumpps@unimes.fr">sumpps@unimes.fr</a></p> <p><a href="https://www.unimes.fr/fr/vie-de-campus/medecine_pr_eventive.html">https://www.unimes.fr/fr/vie-de-campus/medecine_pr_eventive.html</a></p>

<p><b>Centre d'information pour le droit des femmes et des familles (CIDFF)</b></p> <p>Pour les personnes en grande difficulté familiale, personnes en deuil, situations de conflit et de rupture familiale</p> <p><b>Tout public</b> Français, espagnol</p>	<p>Propose un accompagnement aux personnes en grande difficulté familiale, personnes en deuil, situations de conflit et de rupture familiale. horaires de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.</p> <p>Espagnol: lundi 9h-13h / 14h-18h mardi 9h-13h / 14h-19h</p> <p>Rendez vous en télécommunication possible.</p> <p>Attention personnes à mobilité réduite: 1er étage, sans ascenseur.</p>	<p><b>04 67 72 00 24</b></p> <p><a href="mailto:contact@cidff34.fr">contact@cidff34.fr</a></p>
<p><b>Cellule de soutien au CHU de Nîmes</b></p> <p>Pour tout le personnel du CHU de Nîmes Français</p>	<p>Ouverte de 9h à 17h, au-delà de 17h et pour les weekend ils communiquent le numéro de la CUMP.</p> <p>Depuis le 27 octobre 2020, suspension de visites du CHU de Nîmes même thérapeutiques.</p>	<p><b>0466685139</b></p>

## CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement à Montpellier et à proximité, <https://sante.fr/>