



# Académie de Nancy-Metz

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous·tes les étudiant.e.s

<p><b>Psysolidaires</b></p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p><b>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</b></p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p><a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a></p>
<p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a></p>
<p><b>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</b></p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un·e étudiant·e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</a></p>
<p><b>StopBlues</b></p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des</p>	<p>Site et application : <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p>

	<p>conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p><b>Santé Psy Étudiant</b></p> <p><b>Tous-tes les étudiant-e-s</b> Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p><b>Informations et annuaire de psychologues :</b> <a href="https://santepsy.etudiant.gouv.fr/">https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</a></p>
<p><b>U.A.U.P. (Unité d'Accueil des Urgences Psychiatriques)</b></p> <p><b>Tout public</b></p> <p>Français</p>	<p>Accueil des étudiant-e-s en condition d'urgence psychiatrique avec possibilité en langues étrangères (seulement après la prise de rendez-vous téléphonique)</p> <p>Soutien ponctuel.</p> <p>UAUP de l'HÔPITAL CENTRAL 29 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny</p> <p>54000 NANCY</p>	<p><b>Secrétariat :</b> <b>03.83.85.20.88</b></p> <p><b>Infirmiers :</b> <b>03.83.85.12.56</b></p> <p><a href="mailto:uaupnancy@cpn-laxou.com">uaupnancy@cpn-laxou.com</a></p>

# Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, résidence universitaire, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.

<p><b>SUMPPS de l'université de Lorraine</b></p> <p>Tous les étudiant.e.s de l'université de Lorraine</p> <p>Français</p>	<p>Site Lorraine-Sud: Mise en place de consultations d'aide psychologique par ligne téléphonique. Envoyer un mail à la psychologue clinicienne Mme Sterdyniak Pascale.</p> <p>Site Lorraine-Nord: le BAPU à Metz propose des consultations en ligne par un médecin psychiatre, Dr Siat.</p> <p>La vice-présidente étudiante Clémence Didier propose des entretiens par mail pour rompre l'isolement.</p>	<p>Site Lorraine-Sud: <a href="mailto:pascale.sterdyniak@univ-lorraine.fr">pascale.sterdyniak@univ-lorraine.fr</a></p> <p>Site Lorraine-Nord: 06.75.17.70.33</p> <p><a href="mailto:clemence.didier@univ-lorraine.fr">clemence.didier@univ-lorraine.fr</a></p>
<p><b>Cellule d'écoute dépendant du CUMP Nancy</b></p> <p>Exclusivement aux soignant.e.s (médecins et paramédicaux) confrontés au Covid-19 de Meurthe-et-Moselle Sud</p> <p>Français</p>	<p>Soutien destiné aux professionnel.le.s de santé.</p> <p>Covid Psy 54 propose une cellule d'écoute d'accompagnement et d'orientation</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h, rattaché au service d'Unité d'Accueil Urgence Psychologique accessible sur le site de l'Hôpital 24h/24</p>	<p>03.83.85.11.11</p>

<p><b>Cellule d'écoute dépendant du CUMP Nancy</b></p> <p>Tout public confrontés aux problématiques Covid-19 de Meurthe-et-Moselle Sud</p> <p>Français</p>	<p>Accueil, évaluation et orientation des personnes ayant vécu ou vivant un traumatisme en lien avec la crise Covid.</p> <p>Cellule d'écoute rattachée au CUMP de Nancy, partenaire avec le Service de Santé Universitaire.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p><b>03.83.85.82.00</b></p>
<p><b>Centre Psycho-Traumatisme dépendant du CMPT</b></p> <p>Tout public confrontés à des problématiques individuels résidant en Lorraine Sud</p> <p>Français</p>	<p>Accueil, évaluation et orientation des problématiques liées à un traumatisme aigu et individuel, propose un suivi court.</p> <p>Prise de rendez-vous par téléphone avec un interprète en langue étrangère possible.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p><b>03.83.25.19.70</b></p>
<p><b>Cellule d'Urgence dépendant du CUMP de Nancy</b></p> <p>Collectif nécessitant une intervention d'urgence</p> <p>Français</p>	<p>Accueil, évaluation et interventions d'urgence pour les problématiques liées à un traumatisme suite à un événement vécu en groupe et impliquant plusieurs personnes.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h, rattaché au service d'Unité d'Accueil Urgence Psychologique accessible sur le site de l'Hôpital 24h/24.</p>	<p><b>03.83.85.82.00</b></p>
<p><b>Espace santé SciencesPo Nancy</b></p> <p>Étudiant-e-s de SciencesPo Nancy</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Le Pôle Santé de Sciences Po est présent dans chaque campus et est composé de médecins généralistes, infirmières, psychologues et psychiatres.</p> <p>Les consultations ont lieu en français ou en anglais et sont gratuites et confidentielles.</p> <p>Le pôle santé est situé à côté de la loge «</p>	<p><a href="mailto:infirmiere.nancy@sciencespo.fr">infirmiere.nancy@sciencespo.fr</a></p> <p><a href="http://www.sciencespo.fr/etudiants/fr/vivre/sante/pole-sante.html">www.sciencespo.fr/etudiants/fr/vivre/sante/pole-sante.html</a></p>

	<p>Gabriel Besson ».</p> <p>Certains médecins consultent uniquement sur rendez-vous : dans ce cas, la prise de rendez-vous se fait par courriel.</p> <p>Psychologie (sur RDV): Fabienne Tenenbaum et Robert Bouchat.</p>	
<p><b>Happsy Lines d'Apsytube</b></p> <p>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Résident-e à Nexity Studéa</li> <li>- En formation initiale dans l'académie de Nancy-Metz</li> </ul> <p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>	<p>L'association Apsytube propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant-e-s différent-e-s selon la source du financement. Il y a un-e psychologue par Happsy Line.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: <a href="https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/">https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</a></p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line : <a href="https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/">https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</a></p> <p>Pour prendre RDV : <a href="https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/">https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/</a> 06 27 86 91 83 <a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p>
<p><b>Happsy Hours d'Apsytube</b></p> <p>Des Happsy Hours spécifiques ont lieu sur divers campus à Nancy et Metz pour les étudiant-e-s résident-e-s du CROUS Lorraine.</p> <p>Français (+ d'autres langues selon les Happsy Hours)</p>	<p>L'association Apsytube propose, dans certains établissements, des séances gratuites en présentiel avec un-e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant-e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.</p> <p>Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Happsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV).</p> <p>Les horaires de chaque Happsy Hours diffèrent et sont disponibles sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Hours <a href="https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/">https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/</a></p> <p>Toutes les Happsy Hours, horaires, modalités RDV : <a href="https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/">https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/</a></p> <p>Pour prendre RDV : <a href="https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/">https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/</a> 06 27 86 91 83 <a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p>

# CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous.

<p><b>CMP de Nancy, dépendants du Centre Psychothérapique de Nancy</b></p> <p>Tous les étudiant·e·s qui vivent à Nancy</p> <p>Français</p>	<p>Tous les CMP de Nancy qui dépendent du Centre Psychothérapique de Nancy offrent des permanences téléphoniques (y compris pour un soutien psychologique) disponibles aux étudiant.e.s. Trouver son CMP de rattachement sur le site-web.</p>	<p><a href="http://www.cpn-laxou.com/spip.php?page=poles_adulte">http://www.cpn-laxou.com/spip.php?page=poles_adulte</a></p>
<p><b>CMP dépendants du Centre Hospitalier de Jury de Metz</b></p> <p>Tous les étudiant·e·s qui vivent à Metz</p> <p>Français</p>	<p>Tous les CMP de Metz qui dépendent du Centre Hospitalier de Jury offrent des permanences téléphoniques (y compris pour un soutien psychologique) disponibles aux étudiant.e.s. Trouver son CMP de rattachement sur le site-web.</p>	<p><a href="http://www.ch-jury.fr/index.php/le-centre-hospitalier/presentation-generale-de-l-etablissement/adresses-et-numeros-de-telephones">http://www.ch-jury.fr/index.php/le-centre-hospitalier/presentation-generale-de-l-etablissement/adresses-et-numeros-de-telephones</a></p>
<p><b>CMPP de Lorraine</b></p> <p>Tous les étudiant·e·s de France jusqu'à 21 ans</p> <p>Français</p>	<p>Centre Médico-Psycho-Pédagogique de Lorraine prise de rendez-vous par téléphone ou en physique.</p> <p>Ouvert tous les jours de 8h à 18h sauf les mardis: 19h, vendredis: 18h.</p>	<p><b>03.87.66.99.06</b></p>