



Académie de Nantes

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.u niv-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un·e étudiant·e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.u niv-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>

	<p>santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>
<p>Unité Espace</p> <p>Pour les jeunes entre 15 et 35 ans habitant Nantes.</p> <p>Français</p>	<p>L'unité Espace propose un accès aux soins à des adolescents et des jeunes adultes de 15 à 35 ans présentant des conduites de mise en danger de soi, en l'absence d'une pathologie psychiatrique avérée ou d'une dépendance fixée à l'alcool ou aux drogues illicites.</p> <p>L'Espace propose une prise en charge simultanée pour les adolescents et leur famille.</p> <p>Uniquement sur rendez-vous</p>	<p>02 40 84 62 98</p> <p>Adresse : Unité de prévention/consultation Hôpital Saint-Jacques ou CMP : 16, rue Lamoricière – 44 000 Nantes</p>

<p>INTER-FACES</p> <p>Jeunes à partir de 18 ans</p> <p>Français</p>	<p>Uniquement sur rdv, les contacter par téléphone.</p> <p>Inter-Faces est une association de psychologues à Nantes qui propose des permanences d'information et d'orientation, par des psychologues, qui visent à informer le grand public et faciliter l'accès à l'accompagnement psychologique. Ces entretiens sont gratuits et ouverts à tous.</p>	<p>06.20.44.50.90</p> <p>Lieu des permanences :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maison des Haubans, 1 bis bd Berlin à Nantes (déplacé sur le site Mangin-Beaulieu en attente de relogement) - Maison de quartier Halvêque-Beaujoire, 22 rue Léon-Serpollet à Nantes (1 fois par mois le samedi matin, sur RDV uniquement) - Pôle associatif Mangin-Beaulieu, 12 Rue Anatole de Monzie, 44200 Nantes (2 fois par mois le mardi, de 14h à 16h, sur RDV uniquement)
--	--	---

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant.e en santé.

<p>Happsy Lines d'Apsytube</p> <p>Personnes remplissant l'un des critères suivants : aux étudiant.e.s de l'établissement de l'ENSA Nantes(de septembre 2021 à Juin 2022), et d'Oniris (de Septembre 2021 à Mai 2022). Ainsi qu'aux étudiant.e.s résident.e.s de Nexity Studéa (de septembre 2021 à avril 2022), et ceux-les logé.e.s dans les résidences étudiantes La Nantaise d'Habitations (d'octobre 2021 à mai 2022) .</p> <p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>	<p>L'association Apsytube propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant.e.s différent.e.s selon la source du financement. Il y a un.e psychologue par Happsy Line.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
--	--	--

<p>Happsy Hours d'Apsytube</p> <p>Des Happsy Hours spécifiques ont lieu sur les campus des établissements suivants, uniquement pour les étudiant·e·s de ces établissements : ENSA Nantes (de septembre 2021 à Juin 2022), Oniris Chantrerie et l'Oniris Géraudière (de Septembre 2021 à Mai 2022)</p> <p>Français (+ d'autres langues selon les Happsy Hours)</p>	<p>L'association Apsytube propose, dans certains établissements, des séances gratuites en présentiel avec un·e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant·e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.</p> <p>Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Happsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV).</p> <p>Les horaires de chaque Happsy Hours diffèrent et sont disponibles sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Hours https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/</p> <p>Toutes les Happsy Hours, horaires, modalités RDV : https://www.apsytude.com/fr/ou-somme-nous/happsy-hours/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
<p>Le service social de l'Université (SUMPPS) de Nantes</p> <p>Étudiant·e·s de l'Université de Nantes.</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. (horaires variant selon les services)</p> <p>Consultations avec des assistant·e·s sociaux·les pour vous écouter en cas de difficulté, quelle qu'en soit la nature (personnelle, familiale, psychologique, médicale, administrative, financière...) Ils·Elles vous accompagneront dans vos démarches et dans la recherche de solutions, tout au long de vos études. Et vous orienteront vers tous les services spécialisés.</p> <p>Les consultations sont sur rdv.</p> <p>Munissez-vous de votre carte étudiante et si possible carté vitale .</p>	<p>Contacter soit le SUMPPS : 02 40 37 10 99 social.sumpps@univ-nantes.fr Site Université de Nantes : https://www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/s-ante-social/le-service-social-des-etudiants</p> <p>Soit le crous : 02 40 37 13 39 service-social@crous-nantes.fr Site Crous : https://www.crous-nantes.fr/aides-sociales/</p>

<p>Service de Santé aux étudiants (SSE) de l'Université de Nantes</p> <p>Étudiant-e-s de l'Université de Nantes.</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Du 12 mars 2021 au 31 décembre 2021</p> <p>Pendant la crise sanitaire, vous pouvez bénéficier de 3 séances avec un psychologue gratuitement, sans avancer de frais et en toute confidentialité. Si vous êtes confronté.e à une situation de « mal-être », n'hésitez pas à consulter le service de santé des étudiants ou votre médecin généraliste habituel.</p> <p>Avec présentation de votre carte d'étudiant ou tout document équivalent, vous pourrez être orienté.e vers un accompagnement psychologique via le dispositif Santé Psy Etudiant.</p> <p>Plus d'informations sur leur site web.</p>	<p>2 40 37 10 50 02 40 37 10 69 univ-nantes.contactsante.fr</p> <p>Site : https://www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/sante-social/dispositif-daide-sante-psy-etudiant</p>
<p>Centre de Santé Médico-Psycho-Social de l'université du Mans</p> <p>Étudiant-e-s des campus de Le Mans et Laval</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Horaires campus le Mans : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h (fermeture de secrétariat les vendredis après-midi)</p> <p>Horaire campus Laval : lundi et mardi de 8h30 à 17h et le mercredi et vendredi de 8h30 à 12h</p> <p>Consultation uniquement sur rdv</p> <p>Une équipe pluridisciplinaire, à votre disposition pour une prise en charge globale (médico-psycho-social) de votre santé.</p> <p>Entretiens avec des psychologues ou des infirmières psy pour une première rencontre ou un suivi psychothérapeutique sur les campus du Mans et de Laval.</p> <p>Voir site web pour plus d'informations.</p>	<p>02 43 83 39 20</p> <p>sec-medecine@univ-lemans.fr</p> <p>Adresse campus le Mans : Bd Charles Nicolle (près de la cité universitaire Vaurouzé - Annexe du SUAPS)</p> <p>Adresse campus Laval : Rue des Docteurs Calmette et Guérin (face à l'IUT, à gauche du bâtiment Génie Biologie)</p> <p>Site : http://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/centre-de-sante.html</p>

<p>SSU de l'université d'Angers</p> <p>Etudiant·e·s de l'université d'Angers</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Du lundi au vendredi, de 8h45 à 17h45</p> <p>Uniquement sur rdv, les contactez par téléphone ou par mail.</p> <p>Dans un premier temps, un médecin, ou une infirmière, est là pour écouter votre demande. Il / elle fait un bilan avec vous, et vous oriente, si besoin, vers un(e) autre professionnel(le), et /ou une structure adaptée à votre situation</p>	<p>02 41 22 69 10</p> <p>secretariat.ssu@contact.univ-angers.fr</p> <p>Adresse : Campus de Belle Beille 2 bd Lavoisier 49000 ANGERS Ligne de bus n° 1 - Resto U</p> <p>Site : https://www.univ-angers.fr/fr/vie-des-campus/sante/consultations.html</p>
<p>UCO de Nantes</p> <p>Etudiant·e·s de l'UCO</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.</p> <p>Soutien par la psychologue Léa Koenig prendre contact par téléphone ou par mail au secrétariat.</p> <p>Les étudiant·e·s de l'UCO ont accès aux services des SUMPPS associés (SUMPPS de Nantes en l'occurrence)</p>	<p>02 40 20 82 52 nantes@uco.fr</p> <p>Adresse : 31 Rue des Naudières 44400 Rezé</p> <p>Site : https://nantes.uco.fr/fr/vivre-sur-le-campus-uco-nantes</p>

PAEJ/MDA

Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes et les Maisons des Adolescents sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien psychologique aux jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.

<p>La Maison des adolescents de Loire-Atlantique - Nantes</p> <p>Jeunes de 11 à 21 ans habitant sur Nantes et ses alentours</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert au public, du lundi au samedi de 13h à 18h. (fermé le samedi pendant les vacances scolaires)</p> <p>Avec ou sans rdv, cependant privilégiez tout de même de les contacter avant d'y aller pour qu'ils puissent s'organiser au mieux.</p> <p>Pour les jeunes, l'accueil est libre (avec ou sans rendez-vous) et confidentiel. Les entretiens sont gratuits, sans formalités administratives, et dans le respect de l'anonymat si vous le souhaitez. Quelle que soit la (les) raison(s) qui vous amène(nt), la MDA vous accompagne pour vous aider dans les difficultés que vous rencontrez en tant qu'adolescent.</p> <p>Si besoin, l'accompagnant-e social-e pourra vous orienter vers d'autres membres de l'équipe tels que psychologue, pédiatre, psychiatre, enseignante spécialisée.</p>	<p>02.40.20.89.65</p> <p>Adresse : 7 rue Julien Videment – 44200 NANTES</p> <p>Site : http://ealamome.pw/WordPress3/</p>
<p>L'école des parents et des éducateurs de Loire-Atlantique (Epe 44)</p> <p>Jeunes de 11 à 21 ans habitant sur Nantes.</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert de 9h00 à 12h00 du lundi au vendredi</p> <p>Le PAEJ a une mission d'écoute, de soutien psychologique et d'information des jeunes gratuite et confidentiel.</p> <p>Avec ou sans rdv pour les jeunes.</p>	<p>02 40 35 47 73</p> <p>Adresse : 29, rue Romain Rolland, Bâtiment BUROO - 4e étage 44100 Nantes</p> <p>Site : https://parents.loire-atlantique.fr/immanquables/l-ecole-des-parents-et-des-educateurs-de-loire-atlantique-ep-44/</p>

<p>PAEJ de Clisson Sèvre & Maine Agglo</p> <p>Jeunes entre 12 et 25 ans habitant dans le secteur Clisson Sèvre ou Maine Agglo.</p> <p>Français</p>	<p>Les mardis après-midis sur rotation.</p> <p>Il y a 3 permanences à Clisson à Aigrefeuille-Sur-Maine à Haute-Goulaine</p> <p>Prenez contact avec l'association ou allez voir leur site web pour plus d'informations.</p> <p>Prise de rdv par téléphone ou par mail.</p> <p>Le PAEJ a une mission d'écoute, de soutien psychologique et d'information des jeunes gratuite et confidentiel.</p>	<p>02 40 35 47 73 epe44@wanadoo.fr</p> <p>Site : https://famille.clissonsevre-maine.fr/parentalite/parentaliteles-actions-pour-les-jeunes-adolescents/</p>
---	---	--

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques (CMP), auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire [en cliquant ici](#).

Les CMP fonctionnent tous plus ou moins de la même manière et sont ouverts pendant ce deuxième confinement. Si vous ne parlez pas français, certains CMP font appel à des interprètes ou des collègues qui parlent plusieurs langues.

<p>CMP de La Beaumanoir - CHU de Nantes</p> <p>Pour les habitant-e-s de Couëron, Indre, Orvault-ville, Saint-Herblain, Nantes centre-ville, Nantes Nord</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de de 8h à 19h</p> <p>Le centre vous accueil avec ou sans rdv, possibilité d'un entretien avec des professionnel-les de santé uniquement sur rdv</p> <p>La prise de rdv ou pour plus d'informations se font par téléphone.</p>	<p>02 51 84 38 75 denis.vigneau@chu-nantes.fr</p> <p>Adresse : 16 rue Lamoricière 1ère étage 44093 Nantes Cedex 1</p>
<p>CMP Jules-Verne - CHU de Nantes</p> <p>Pour les habitant-e-s sur : Basse-Goulaine, Carquefou, Sainte-Luce sur Loire, La Chapelle-Basse-Mer, Haute-Goulaine, Saint-Sébastien-sur-Loire, Saint-Julien-de-Concelles, Ile de</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h00 à 19h00</p> <p>Possibilité d'un entretien avec des professionnel-les de santé.</p> <p>Contactez-les pour la prise de rdv ou pour plus d'informations. Merci d'indiquer dans votre message votre adresse ou votre</p>	<p>02 40 73 18 00</p> <p>Adresse : 169A, Boulevard Jules Verne 44093 Nantes Cedex 1</p>

<p>Nantes, Nantes-sud et Nantes Est.</p> <p>Français</p>	<p>quartier de résidence afin de nous aider à mieux vous orienter</p>	
<p>Centre Médico Psychologique et Hôpital de Jour "Le Bas Landreau"</p> <p>Pour les habitant·e·s sur le secteur Rezé Nantes.</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h30</p> <p>Possibilité d'un entretien avec des professionnel·les de santé.</p> <p>Contactez-les pour la prise de rdv ou pour plus d'informations.</p>	<p>02 40 84 06 11 02 40 84 28 09</p> <p>Adresse : 21 rue du Bas Landreau 44400 REZE</p>
<p>Centre Médico Psychologique "Le Champ Libre"</p> <p>Pour les habitant·e·s sur Nantes.</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h10</p> <p>Possibilité d'un entretien avec des professionnel·les de santé.</p> <p>Contactez-les pour la prise de rdv ou pour plus d'informations.</p>	<p>02 40 78 79 10</p> <p>Adresse : 2 rue de l'Ouche de la Prée 44310 ST PHILBERT DE GRAND LIEU</p>
<p>Centre Médico Psychologique et Hôpital de Jour "Le Bois Marinier"</p> <p>Pour les habitant·e·s sur Nantes.</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au samedi de 9h00 à 17h10</p> <p>Possibilité d'un entretien avec des professionnel·les de santé.</p> <p>Contactez-les pour la prise de rdv ou pour plus d'informations.</p>	<p>02 51 82 93 40</p> <p>Adresse : 38 rue Clément Bachelier 44400 REZE</p>
<p>Centre Médico Psychologique et Hôpital de Jour "Les Pibales"</p> <p>Pour les habitant·e·s sur Nantes.</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au samedi de 9h00 à 17h10</p> <p>Possibilité d'un entretien avec des professionnel·les de santé.</p> <p>Contactez-les pour la prise de rdv ou pour plus d'informations.</p>	<p>02 51 82 93 40</p> <p>Adresse : 5 allée des Jonquilles 44640 LE PELLERIN</p>

<p>Centre Médico Psychologique "La Noë de l'Épinette"</p> <p>Pour les habitant-e-s sur le secteur de Vertou.</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00</p> <p>Possibilité d'un entretien avec des professionnel·les de santé.</p> <p>Contactez-les pour la prise de rdv ou pour plus d'informations.</p>	<p>02 51 71 04 35</p> <p>Adresse : 53 rue Henri Sauvage 44120 VERTOU</p>
<p>Centre Médico Psychologique "La Nouaison"</p> <p>Pour habitant-e-s sur le secteur de Clisson.</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00</p> <p>Possibilité d'un entretien avec des professionnel·les de santé.</p> <p>Contactez-les pour la prise de rdv ou pour plus d'informations.</p>	<p>02 40 54 75 75</p> <p>Adresse : 67 rue de Cugand 44190 CLISSON</p>

Autres Services

<p>Consultation Jeune Consommateurs CJC</p> <p>Jeunes suivi-e-s par un CSAPA</p>	<p>Lieu d'accueil d'écoute et de soutien pour les jeunes faisant face à un problème d'addiction.</p>	<p>https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/Les-Consultations-jeunes-consommateurs-CJC-une-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage#.VPWYI3dq9nU</p>
<p>Centre de soin, d'accompagnement, et de prévention en addictologie CSAPA</p>	<p>Possibilité de faire le point avec un professionnel spécialisé sur les addictions. Prise en charge globale, physique, psychique, médicale. Service anonyme et gratuit.</p>	<p>https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/L-aide-specialisee-ambulatoire#.VPWZeHdq9nU</p>

<p>Plateforme d'écoute contre les violences faites aux femmes</p> <p>Tout-e-s personne-s ayant subi ou subissant des violences.</p>	<p>Appel anonyme et gratuit, mise en place pour les femmes subissant des violences physique, psychologique, qui se sentent en danger dans leurs relations ou menacées par leurs ex-compagnons. Pour les femmes qui sont coincées dans le cercle de l'emprise psychologique et qui ont besoin d'être écoutées, guidées et accompagnées, ne pas hésiter à appeler ce numéro d'écoute bienveillant.</p> <p>Si vous vous sentez menacées, que vous sentez que vous n'êtes pas en sécurité avec la personne avec laquelle vous êtes ou que vous craignez pour votre vie appelez le 17.</p> <p>N'hésitez pas à aller consulter des sites d'associations tels que https://www.noustoutes.org/ https://arretonslesviolences.gouv.fr/ ou voir les dispositifs recensés sur le site https://www.france-victimes.fr/.</p>	<p>3919</p>
<p>Victime de violence sexuelle pendant l'enfance</p> <p>Tout-e-s personne-s ayant subi des violences ou pour les proches d'une personne victime.</p>	<p>Plateforme téléphonique lancée par la Commission indépendante sur l'inceste et les violences sexuelles faites aux enfants (Ciivise) pour écouter et recueillir la parole des victimes et de leurs proches.</p>	<p>0 805 802 804</p>