



Académie de Poitiers

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>

<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>
<p>L'association SAB86</p> <p>Tous-tes habitant-e-s sur Poitiers souffrant de troubles alimentaires</p> <p>Français</p>	<p>L'association SAB86 est ouverte à toutes et à tous, pour les personnes souffrant d'anorexie, boulimie et autres troubles alimentaires, les parents, les familles, les proches, les amis, sans oublier les personnes qui se sont libérées de ces souffrances physiques et psychologiques.</p> <p>Une permanence téléphonique chaque samedi de 15h00 à 18h00 au 06 72 36 20 98.</p> <p>Des rencontres en visio ou publiques se font également, suivez toutes les infos sur leur site.</p>	<p>06 72 36 20 98 ou au 06 68 63 31 40</p> <p>mail : solidarite.anorexie-86@laposte.net</p> <p>Site : https://www.solidarite-anorexie.fr/index.php?article=38/solidarite-anorexie-boulimie-vienne</p>

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant-e en santé.

<p>Happsy Lines d'Apsytube</p> <p>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants : Résident-e à Nexity Studéa (de septembre 2021 à avril 2022)</p> <p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>	<p>L'association Apsytube propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant-e-s différent-e-s selon la source du financement. Il y a un-e psychologue par Happsy Line.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
<p>Discord Étudiant.e.s Picto-Charentais.e.s</p> <p>Pour tous les jeunes et étudiant-e-s de Poitou-Charentes.</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>L'objectif est de réunir tous les étudiant.e.s de l'université de Poitiers dans un premier temps, et de les informer sur la situation du crous, université. Mais aussi de discuter sur des "channels" liés à des thématiques comme les films, les séries, la cuisine, le sport, etc afin que les étudiant.e.s ne se sentent pas isolé.e.s et puissent échanger et passer du bon temps.</p> <p>Ainsi le discord a un aspect informatif mais aussi culturel pour lutter contre l'isolement.</p>	<p>Discord : https://discord.com/invite/bmxUCAk</p> <p>Site : https://services.dgesip.fr/l19/41ZJlyV0SI243G5jr4K1b1ec6/</p>
<p>SSU Université Poitiers</p> <p>Pour tous les étudiant.e.s de l'université de Poitiers.</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>A Poitiers et pour les étudiants de Châtelleraut :</p> <p>Du lundi au jeudi, de 8h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 16h30.</p> <p>Le SSU de l'Université de Poitiers propose des consultations avec des professionnel-les de santé, sur rendez-vous. Après votre passage auprès d'un personnel infirmier, vous pourrez être dirigés vers un-e psychologue.</p> <p>À Angoulême: Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30.</p>	<p>SSU Poitiers : 05 49 45 33 54 (assistante sociale) 05 49 45 33 54</p> <p>ssu@univ-poitiers.fr infirmiers@univ-poitiers.fr</p> <p>Adresse SSU de Poitiers : 4, Allée Jean Monnet Bât C4 TSA 21112 86073 POITIERS CEDEX 9</p> <p>SSU Angoulême : 05 45 67 02 34</p> <p>infirmierie.ang@univ-poitiers.fr</p>

	<p>L'infirmière Nathalie Cosnard assure une permanence par mail, pour toutes difficultés physiques ou psychologiques.</p> <p>À Niort: Horaires : lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 17h00</p> <p>L'infirmier Maxime Gautier assure une permanence par mail, pour toutes difficultés physiques ou psychologiques.</p>	<p>ou nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr</p> <p>Adresse SSU d'Angoulême : 4 avenue de VARSOVIE 16000 Angoulême</p> <p>SSU Niort : 05 49 77 32 97 (assistante sociale) 05 49 44 53 42 infirmierie.niort@univ-poitiers.fr</p> <p>ou maxime.gautier@univ-poitiers.fr</p> <p>Adresse SSU de Niort : Pôle universitaire de Niort, 11 rue Archimède 79000 Niort</p> <p>Site : https://ssu.univ-poitiers.fr/sante-des-etudiants/</p>
<p>SDSU La Rochelle Université</p> <p>Pour tous-tes les étudiant-e-s de l'université de La Rochelle</p> <p>Français, Anglais, Russe</p>	<p>Le service de santé universitaire (SDSU) propose des consultations thérapeutiques, ainsi que des prises en charge psychologiques, avec ses psychologues : Anne Kessler, Rodolphe Valanchon, et Clément Rizet.</p> <p>L'accès au SDSU se fait UNIQUEMENT sur rdv.</p> <p>Prendre RDV directement auprès des psychologues par mail, ou alors contacter l'accueil pour plus d'informations. Amener sa carte d'étudiant-e.</p> <p>Horaires : Lundi 9h-12h30, 13h30-17h Mardi 9h-12h30, 13h30-17h15 Mercredi 9h-12h30, 13h30-17h Jeudi 9h-12h30, 12h30-17h15 Vendredi 9h-12h30, 13h30-16h30</p>	<p>Accueil du SDSU : 05 46 45 84 46 https://www.univ-larochelle.fr/contact/?contact=35</p> <p>Anne Kessler anne.kessler@univ-lr.fr</p> <p>Rodolphe Valanchon rodolphe.valanchon@univ-lr.fr</p> <p>Clément Rizet clement.rizet@univ-lr.fr</p> <p>Plus d'informations : https://www.univ-larochelle.fr/vie-etudiante/social-et-sante/service-social-de-sante/</p> <p>Adresse : 42-44 Av. Albert Einstein, 17000 La Rochelle</p>

Espace santé SciencesPo Poitiers

Étudiant.e.s de Science
Po Poitiers

Français, Anglais

Le Pôle Santé de Sciences Po est présent dans chaque campus et est composé de médecins généralistes, infirmières, psychologues et psychiatres.

Les consultations ont lieu en français ou en anglais et sont gratuites et confidentielles.

Le Pôle Santé est situé au rez-de-chaussée, devant l'amphi Rubén Darío.

Les médecins consultent uniquement sur rendez-vous : la prise de rendez-vous se fait par courriel.

Psychologie (sur RDV) :

Sabine Plouzenec, psychologue

Jannice Humbert, psychologue

Emmanuelle Doyen, psychologue

laura.bellicaud@sciencespo.fr

www.sciencespo.fr/etudiants/fr/vivre/sante/pole-sante.html

PAEJ/MDA

Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes et les Maisons des Adolescents sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien aux jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.

L'AGORA MDA

Adolescent.e.s jusqu'à 25 ans,
habitant en Poitou-Charentes.

Français

Horaires L'AGORA MDA Nord (Bressuire) :
Permanences téléphoniques : lundi, mardi,
mercredi, vendredi : 9h-12h et 13h-17h,
jeudi : 14h-17h

Accueil physique sans rendez-vous :
mercredi et vendredi : 13h-17h

Horaires L'AGORA MDA Sud (Niort) :
accueil physique et téléphonique : lundi,
mardis, mercredis, vendredis : 9h-12h et
13h-17h puis jeudi : 14h-17h

Antenne Bressuire:
05 49 65 22 71

Adresse : L'AGORA - MDA
NORD

Bocapole - Bd de Thouars
- CS 60093, 79302
Bressuire Cedex

Antenne Niort:
05 49 28 41 55

Adresse : L'AGORA - MDA
SUD

	<p>L'AGORA MDA est un lieu d'écoute et d'échange en toute confidentialité et gratuit. Vous aurez la possibilité d'être conseillé-e et orienté-e.</p> <p>Deux promeneurs du net se rendent également disponibles sur Facebook pour discuter.</p>	<p>5 avenue de Limoges - CS 58505, 79000 Niort</p> <p>lagora@deux-sevres.fr</p> <p>Compte Facebook professionnel : https://www.facebook.com/pascaline.promeneuse.dunetagoramda.5</p> <p>Site : https://www.deux-sevres.fr/nos-missions/lenfance-et-la-famille/lagora-mda/la-gora-mda-pour-les-11-25-ans</p>
<p>Maison des adolescents de La Rochelle (la MDAJA 17)</p> <p>Jeunes de 12 à 25 ans</p> <p>Français, anglais, et espagnol</p>	<p>Du lundi de 12h à 18h, du mardi au jeudi de 10h à 18h, vendredi de 9h à 17h.</p> <p>Ils vous recevront dans des délais courts, gratuitement et sur rendez-vous. L'entretien est confidentiel. Vous pouvez venir seul-e ou accompagné-e. La MDA vous propose une écoute, des conseils et une orientation.</p> <p>Les entretiens sont uniquement sur rdv, vous pouvez les contacter par téléphone, mail ou directement en ligne sur leur site web.</p> <p>Deux promeneurs du net se rendent également disponibles sur Facebook pour discuter. Elles sont également présentes dans les deux PAEJ de la MDAJA17.</p> <p>Leurs PAEJ vous accueillent uniquement sur rdv.</p> <p>Pour prendre rendez-vous, contactez la MDAJA 17, en précisant votre secteur d'habitation et vos coordonnées.</p>	<p>05 46 50 01 49</p> <p>contact@maisondesadolescents17.fr</p> <p>Site : https://maisondesadolescents17.fr/</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement à Poitiers, consultez l'annuaire en [cliquant ici](#). Pour un annuaire plus global, [cliquez ici](#).

CMP Signes

Pour tout adulte ou adolescent (de + de 12 ans) sourds mais également ceux qui sont sourds et malvoyants habitant sur Poitiers.

Français, langue des signes.

Le Centre médico-psychologique Signes (CMP Signes) propose des consultations pour tout adulte sourd utilisant la langue des signes et présentant des difficultés et troubles psychiques.

Le CMP signes propose des consultations individuelles en LSF et LSF tactile, et intervient par ailleurs en activité de liaison dans les services du CHL afin de faciliter la prise en charge des patients Sourds. Dans ses locaux, tout est pensé pour communiquer au mieux avec les patients Sourds, mais aussi les patients Sourds malvoyants.

Tél : 05 49 38 32 36
SMS : 07 85 01 96 89
Email : cmp-signes@ch-poitiers.fr
Skype : cmp-signes

Adresse : CMP Signes
Pavillon Lagrange
370 Avenue Jacques
Cœur
86000 Poitiers

Centre Médico-Psychologique. Henri Laborit

Pour les étudiant-e-s résidant à Poitiers-Civray, Poitiers-Montmorillon, Poitiers-Loudun

Français

Du lundi au vendredi de 9h à 19h avec ou sans rendez-vous.

Le centre médico-psychologique (CMP) Laborit, à Poitiers, est un service public d'accueil et de consultations ouvert à toute personne adulte présentant une difficulté d'ordre psychologique ou psychiatrique.

Le CMP Laborit regroupe dans un même lieu trois CMP adultes correspondant à trois secteurs géographiques dans la Vienne.

Un accueil unique est commun à ces trois structures, mais vous pouvez directement prendre contact avec les CMP dans le cadre d'une prise en charge suivie pour toute demande de renseignement ou de

05 16 52 61 09

Adresse :
14 rue Gay Lussac
86000 Poitiers

	rendez-vous.	
<p>CMP Boncenne : secteur 1 Poitiers-Loudun (Laborit)</p> <p>Antenne CMP pour les habitants sur Loudun, Neuville-de-Poitou, Mirebeau et Vouillé</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h à 19h avec ou sans rendez-vous.</p> <p>Le centre médico-psychologique (CMP) est un service public d'accueil et de consultations ouvert à toute personne adulte présentant une difficulté d'ordre psychologique ou psychiatrique.</p>	<p>05 16 52 61 09 05 16 52 61 03</p> <p>Adresse : 14 rue Gay Lussac – 86000 Poitiers</p>
<p>CMP Lautrec : secteur 2 Poitiers-Civray (Laborit)</p> <p>Antenne CMP pour les habitants sur Civray, Couhé, Gençay et Lusignan</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h à 19h avec ou sans rendez-vous.</p> <p>Le centre médico-psychologique (CMP) est un service public d'accueil et de consultations ouvert à toute personne adulte présentant une difficulté d'ordre psychologique ou psychiatrique.</p>	<p>05 16 52 61 09 05 16 52 61 06</p> <p>Adresse : 14 rue Gay Lussac – 86000 Poitiers</p>
<p>CMP Bonnafé : secteur 3 Poitiers-Montmorillon (Laborit)</p> <p>Antennes CMP pour les habitants sur Chauvigny, Montmorillon, Saint-Savin et Lussac les Châteaux</p> <p>Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h à 19h avec ou sans rendez-vous.</p> <p>Le centre médico-psychologique (CMP) est un service public d'accueil et de consultations ouvert à toute personne adulte présentant une difficulté d'ordre psychologique ou psychiatrique.</p>	<p>05 16 52 61 09 05 16 52 61 00</p> <p>Adresse : 14 rue Gay Lussac – 86000 Poitiers</p>
<p>CMP Georges Ruetsch</p> <p>Les habitants du secteur de Châtelleraut</p> <p>Français</p>	<p>Un accueil infirmier unique vous écoute et vous reçoit au CMP Georges Ruetsch, du lundi au vendredi, de 9h à 17h.</p> <p>Le centre médico-psychologique (CMP) Georges Ruetsch, à Châtelleraut, est un service public d'accueil et de consultations ouvert à toute personne adulte présentant une difficulté d'ordre psychologique ou psychiatrique.</p>	<p>Accueil infirmier : 05 49 23 36 65 Secrétariat : 05 49 23 36 64</p> <p>Adresse : 78 rue Jean Vilar 86100 Châtelleraut</p>