



Académie de Reims

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 21 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>CROUS de Reims</p> <p>Pour tous les étudiant·e·s</p> <p>Français, Anglais par mail</p>	<p>Le Crous de Reims propose des entretiens gratuits avec un.e psychologue, pour aider les étudiant.e.s à faire face aux situations de mal-être.</p> <p>Les étudiant.e.s peuvent venir pour tout type de problème : mal-être, stress, confiance en soi, dépression, orientation, sommeil, addictions, etc. Il/elle s'adapte à la situation de chaque étudiant et propose un suivi personnalisé.</p> <p>L'entretien est gratuit et confidentiel. Présentiel et téléphone possible, voir horaires lors de la prise de RDV.</p>	<p>https://messervices.etudiant.gouv.fr/ puis cliquer sur "Prendre RDV avec le CROUS"</p> <p>rdv-reims.psychologue@crous-reims.fr</p> <p>rdv-troyes.psychologue@crous-reims.fr</p>
<p>Point Ecoute Jeunes</p> <p>Pour des jeunes jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Le Point Ecoute Jeunes propose des rendez-vous gratuits avec un.e professionnel.le pour venir parler et être écouté pour tout type de problème : angoisse, stress, mal-être, difficultés de sommeil, etc.</p> <p>La prise de rendez-vous se fait par téléphone la semaine sauf le jeudi de 15h à 17h.</p> <p>Permanence téléphonique avec un.e assistant.e social le lundi de 16h à 17h.</p> <p>Un.e addictologue est disponible un mercredi par mois, sur rendez-vous.</p> <p>Des rendez-vous sont possibles en dehors de ces horaires de permanences.</p>	<p>Adresse: 11 rue Eugène Wiet</p> <p>Tél: 03.26.35.60.52</p> <p>pej@reims.fr</p>

<p>Point Ecoute Jeunes de Landres, rattachés à Chaumont et Chalindrey</p> <p>Pour des jeunes jusqu'à 25 ans</p> <p>Français (possibilité en arabe)</p>	<p>Ils proposent un accompagnement psycho-socio-éducatif et des consultations gratuites en présentiel, visioconférence ou sur les réseaux sociaux.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h, mercredi 13h - 18h et le vendredi de 14h - 17h.</p>	<p>Prise de rendez-vous au:</p> <p>03.25.87.00.21</p> <p>ou</p> <p>adpj52.com</p>
<p>Maison des Solidarités</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Accueil et suivi en présentiel avec des professionnel.le.s (puéricultrice-teur et assistant-e-s sociaux-ales)</p> <p>Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h puis de 13h30 à 17h.</p>	<p>Givet : 0324427373</p>
<p>Maison de l'adolescence de l'Aube</p> <p>Jeunes jusqu'à 21 ans</p> <p>Français (possibilité en anglais)</p>	<p>Espace d'accueil, d'échanges avec des professionnel.le.s, seul.e.s ou accompagné.e.s.</p> <p>Essentiellement sur rendez-vous, possibilité en anglais.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 15h30 à 19h00, mercredi 14h-19h.</p>	<p>03 25 71 88 20</p> <p>ou</p> <p>5, rue du gros raisin</p> <p>ou</p> <p>mdaube@orange.fr</p>
<p>Structure des Urgences Psychiatriques (SUP)</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Consultation post-urgence possible.</p> <p>Si tu es en situation d'urgence psychiatrique, tu peux te rendre au 8, rue Roger Aubry - 51100 Reims.</p> <p>Ouvert 24h/24, 7jours/7.</p>	<p>03 26 78 89 53</p> <p>secretariat.g10.sup@epsm-marne.fr</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>

	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSEERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>

<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>
---	--	---

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant·e en santé.

<p>SUMPPS Université de Reims Champagne-Ardenne</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de l'université de l'université de l'URCA ou des établissements affiliés, dont ENSAM</p> <p>Français</p>	<p>Les RDV en présentiel sont annulés mais une partie des consultations psychologiques peuvent avoir lieu par téléphone. Les lignes téléphoniques sont très chargées donc ne pas hésiter à envoyer un mail.</p> <p>Horaires d'ouverture : 8h30 -17h30 (Vendredi 17h).</p>	<p>sumpps@univ-reims.fr</p> <p>03 26 91 84 85 ou 06 74 77 84 95</p> <p>Pour le campus Sciences au Moulin de la Housse</p> <p>ou</p> <p>Pour le campus Droit-Lettres au 57 bis rue P. Taittinger.</p>
---	--	--

Espace santé Science Po Reims

Étudiant·e·s de Science
Po Reims

Français, Anglais

Le Pôle Santé de Sciences Po est présent dans chaque campus et est composé de médecins généralistes, infirmières, psychologues et psychiatres.

Les consultations ont lieu en français ou en anglais et sont gratuites et confidentielles.

Le Pôle Santé est situé au rez-de-chaussée du Bâtiment F.

Certains médecins consultent uniquement sur rendez-vous: dans ce cas, la prise de rendez-vous se fait sur place ou par courriel.

Horaires du secrétariat :

- Lundi et mardi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h
- Mercredi de 8h45 à 13h30
- Jeudi et Vendredi de 9h00 à 13h et de 14h à 16h

Psychologie (sur RDV)

- Laurane Grand, psychologue
- Graziella Turolla, psychologue

polesante.reims@sciencespo.fr

www.sciencespo.fr/student/fr/vivre/sante/pole-sante.html

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché·e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Voir ci-dessous pour la liste des CMP de l'Académie de Reims ou recherchez votre CMP [en cliquant sur ce lien.](#)

C.M.P. de la Haute Marne, dépendants du Centre Hospitalier de la Haute Marne

Principalement des enfants mais aussi des étudiant·e·s en santé.

Consultation en présentiel et téléphonique avec prise de rendez-vous essentiellement par téléphone en passant par le secrétariat du Centre Hospitalier.

Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end.

**Centre Hospitalier:
03 25 56 83 83**

**Joinville "Gabriel Pertat" :
03 25 94 10 11**

**Joinville "Jean Bodel" :
03 25 04 46 76**

Français		
<p>C.M.P. de la Haute Marne, dépendants du Centre Hospitalier de la Haute Marne</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Consultation uniquement en présentiel avec un.e infirmier.e puis suivi par différent.e.s professionnel.le.s (psychologues, psychiatres)</p> <p>Ils offrent des permanences téléphoniques pour la prise de rendez-vous.</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end.</p>	<p>Langres : 0325878440</p>
<p>C. M. P de l'Aube</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Consultation uniquement en présentiel avec un.e infirmier.e puis suivi par différent.e.s professionnel.le.s (psychologues, psychiatres ou infirmier.es)</p> <p>Ils offrent des permanences téléphoniques pour la prise de rendez-vous.</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end.</p>	<p>Bar-sur-Aube : 03 25 27 55 67</p> <p>Bar-sur-Seine : 03 25 29 10 74</p> <p>Brienne-le-Château : 03 25 92 57 85</p>
<p>C.M.P. de la Marne, dépendants du Centre Hospitalier de la Haute Marne</p> <p>Jusqu'à 18 ans</p> <p>Français</p>	<p>Consultation uniquement en présentiel avec un.e infirmier.e puis suivi par différent.e.s professionnel.le.s (psychologues, psychiatres ou infirmier.es)</p> <p>Ils offrent des permanences téléphoniques pour la prise de rendez-vous.</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end</p>	<p>Fismes : 0326481711</p> <p>Reims "Bonnafé" : 0326884645</p> <p>Reims "Van Gogh" : 0326885341</p>
<p>CMPP de la Haute Marne</p> <p>Tous les étudiant.e-s, essentiellement en psychologie jusqu'à 25 ans</p>	<p>Centre Médico-Psycho-Pédagogique offrant des permanences téléphoniques disponibles aux étudiant.e-s. en présentiel:</p>	<p>Prise de rendez-vous au: 03 25 06 38 60</p>

Français	Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h puis de 13h30 à 18h	
CMP de Sedan Tous les étudiants qui habitent à Sedan Français	Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi matin de 8h30 à 12h30.	03 24 29 91 31