



Académie de Strasbourg

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021- www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>Centre Médico-Psychologique Universitaire de Strasbourg</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de Strasbourg et des environs immédiats</p> <p>Français, Allemand, Anglais</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, prendre rendez-vous par téléphone de 8h à 17h du lundi au vendredi ou par mail.</p>	<p>camus@unistra.fr</p> <p>http://sante.unistra.fr/</p> <p>03 88 521 551</p> <p>6 rue de Palerme 67000 STRASBOURG</p>
<p>Étudiant·e·s relais Rescue</p> <p>Tous les étudiant·e·s de Strasbourg et des environs immédiats</p> <p>Français, Allemand, Anglais, Espagnol, Portugais, Italien, Suédois... (langues dépendant de l'étudiant·e relais contacté·e)</p>	<p>Chaque année, des étudiant·e·s provenant de différentes filières sont recruté·e·s pour informer et orienter les étudiant·e·s en prise à des difficultés, qu'elles soient d'ordre personnel, psychologique, médical, diététique, pédagogique ou social.</p> <p>Ces étudiant·e·s "relais" sont suivi·e·s et supervisé·e·s régulièrement par les professionnels du Centre d'accueil médico-psychologique universitaire de Strasbourg (CAMUS).</p> <p>Consultez la liste des étudiant·e·s relais : https://sante.unistra.fr/etudiants-relais-rescue</p>	<p>https://sante.unistra.fr/etudiants-relais-rescue</p>
<p>Maison des Adolescents</p> <p>(jeunes jusqu'à 25 ans)</p> <p>Français, Allemand et Arabe (pas tout le temps disponible)</p>	<p><u>MDA de Strasbourg (toute la zone Bas-Rhin):</u></p> <p>Proposent des consultations en présentiel, par téléphone ou zoom. À appeler de 9h à 12h et de 14h à 18h pour convenir d'un rendez-vous ou envoyer un mail. Adresse physique au 23 rue de la porte de l'Hôpital.</p>	<p>Strasbourg: 0388116565 ou accueil@maisondesados-strasbourg.eu</p>

	<p><u>MDA du Haut-Rhin:</u></p> <p>4 antennes à dans toute la zone, trouver la plus proche sur le site à droite.</p>	<p><u>Haut-Rhin:</u> 03 89 32 01 15 ou resoado@68.fr</p> <p>https://maisondesados.haut-rhin.fr/content/nous-trouver-0</p>
<p>Point d'accueil d'écoute jeunes dans le Bas-Rhin</p> <p>Jeunes jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Les points d'écoute jeunes peuvent offrir une écoute psychologique. Pour plus d'informations sur leurs services, cliquez sur l'annuaire des PAEG du Bas-Rhin.</p>	<p>c.eby@alt-67.org</p> <p>06 42 85 88 22</p> <p>https://alt-67.org/points-et-equipe-mobile-d-accueil-et-d-ecoute-pour-les-jeunes-paej</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>

	<p>pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>

Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre établissement ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

<p>SSU de l'université de Strasbourg</p> <p>Tous les étudiant·e·s de l'université de Strasbourg</p> <p>Santé mentale : redirige vers le CAMUS</p> <p>Français,</p>	<p>Le service médical est disponible par courriel.</p> <p>Pour toute autre question, vous pouvez également envoyer un courriel en précisant votre numéro de téléphone. Un membre de l'équipe vous répondra ou vous rappellera dans la journée entre 8h30 et 17h30.</p>	<p>sante.etudiants@unistra.fr</p>
<p>Centre de Santé universitaire de l'université de Haute-Alsace- Maison de l'étudiant</p> <p>Étudiant·e·s de l'université de Haute-Alsace</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Campus de Mulhouse: téléconsultations ou en présentiel avec le psychologue. Le contacter directement par mail pour convenir d'un rendez-vous.</p> <p>Par ailleurs, les infirmier·e·s sont joignables par téléphone entre 9h30 et 12h30 et entre 13h30 et 17h.</p> <p>Campus de Colmar: téléconsultations ou en présentiel avec le psychologue. Le contacter directement par mail pour convenir d'un rendez-vous. Possibilité de contacter l'infirmière Isabelle Turquier.</p>	<p>Campus de Mulhouse: alexis.boehrer@uha.fr (psychologue) et</p> <p>0389336447 (infirmières)</p> <p>Campus de Colmar: alexis.boehrer@uha.fr (psychologue) Isabelle Turquier, infirmière : 03 89 20 23 44</p>
<p>SUMPPS de Mulhouse</p> <p>Étudiant·e·s de l'université de Mulhouse</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Consultation psychologique : sur rendez-vous avec M. Boehrer le mercredi et vendredi toute la journée et le lundi et mardi après-midi.</p> <p>Consultation psychiatrique : sur rendez-vous avec le docteur Crocq le mercredi toute la journée et le mardi matin.</p>	<p>03 89 33 64 45 alexis.boehrer@uha.fr</p>

	<p>Aller directement à la Maison de l'Étudiant, 1er étage, rue Alfred Werner, 68093 Mulhouse Cedex, ou appelez directement.</p>	
<p>SUMPPS Strasbourg</p> <p>Étudiant-e-s de l'université de Strasbourg)</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Consultation avec un psychologue, prendre rendez-vous par téléphone ou s'y rendre directement, du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30, et le vendredi : 8h30-17h.</p>	<p>03 68 85 50 24</p> <p>sante.etudiants@unistra.fr</p> <p>https://www.unistra.fr/ssu</p> <p>6 rue de Palerme, 67000 STRASBOURG</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien psychologique. Pour trouver votre centre d'appartenance dans le département du Bas-Rhin, [consultez l'annuaire](#). Pour faire une recherche générale, [cliquez ici](#).

<p>CMP Molsheim Étudiant-e-s qui vivent à Molsheim</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au vendredi de 8h à 17h</p>	<p>03 88 38 75 31.</p> <p>20 rue du general leclerc, 67120 MOLSHEIM</p>
<p>CMP Saverne Étudiant-e-s qui vivent à Saverne</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au jeudi de 8h à 17h</p>	<p>03 88 02 06 26.</p> <p>20 rue du general leclerc, 67120 MOLSHEIM</p> <p>cmpp.saverne@cmpp-strasbourg.org</p>
<p>CMP Schiltigheim Étudiant-e-s qui vivent à Schiltigheim</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 16h30</p>	<p>03 88 64 45 47</p> <p>1, rue de Wissembourg 67300 SCHILTIGHEIM</p>

<p>CMP Strasbourg Ouest Étudiant-e-s qui vivent à Strasbourg</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30</p>	<p>03 88 64 46 00</p> <p>14 rue de mutzig, 67000 STRASBOURG</p>
<p>CMP Strasbourg EST Étudiant-e-s qui vivent à Strasbourg</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30</p>	<p>03 88 64 46 61</p> <p>82 Rue Boecklin, 67000 Strasbourg</p>
<p>CMP Wissembourg Étudiant-e-s qui vivent à Wissembourg</p> <p>Français,</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>03 88 64 77 42</p> <p>24 Rue de la Laine, 67160 Wissembourg</p>
<p>CMP Altkirch Étudiant-e-s qui vivent à Altkirch</p> <p>Français,</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au vendredi de 9h à 17h30.</p>	<p>03 89 07 51 00</p> <p>12 Rue Brûlée, 68130 Altkirch</p>
<p>CMP Altkirch Étudiant-e-s qui vivent à Altkirch</p> <p>Français,</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>03 89 07 51 00</p> <p>7 rue charles de gaulle, 68130 ALTKIRCH</p>

<p>CMP Colmar</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Colmar</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.</p>	<p>0389787860</p> <p>06 76 49 02 03</p> <p>1, bd du Gal Leclerc - 68000 Colmar</p> <p>www.ch-rouffach.fr/index.php/espace-patient/colmar</p>
<p>CMP Guebwiller</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Guebwiller</p> <p>Français,</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>03 89 62 21 00</p> <p>1 Chem. du Liebenberg, 68500 Guebwiller</p>
<p>CMP Munster</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Munster</p> <p>Français,</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel, du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>03 89 21 75 66</p> <p>3, rue du Général de Lattre, 68140 Munster</p>
<p>CMP Thann</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Thann et Rouffach</p> <p>Français</p>	<p>Cellule d'urgence d'aide psychologique, prendre rendez-vous par téléphone.</p>	<p>03 89 78 78 28</p> <p>39 rue gerthoffer, 68800 THANN</p>