



Académie de Toulouse

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Octobre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant.e.s

<p>Nightline Toulouse</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s Français, anglais</p>	<p>Ligne d'écoute et de tchat ouverte tous les jours de 21h à 2h30 du matin.</p> <p>Service d'écoute tenu par des étudiant·e·s bénévoles, pour les étudiant·e·s de Toulouse. Le service est disponible par téléphone et par tchat. Il est anonyme, confidentiel, sans jugement et non directif.</p>	<p>05 82 95 10 11</p> <p>https://nightline.fr/toulouse</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>

	<p>Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>

<p>PRISM - service de suivi psy du CROUS de Toulouse</p> <p>Tous les étudiant.e.s Français, anglais, espagnol</p>	<p>Pour tou-te-s les étudiant.e-s.</p> <p>Des entretiens avec une-e psychologue de l'association Prism sont proposés par téléphone, dans les locaux de Prism (boulevard de la Marquette), ainsi que dans certaines résidences CROUS.</p> <p>Pour un premier entretien, l'étudiant-e doit contacter le secrétariat directement. Une fois que le contact est établi, les psychologues sont joignables au : Sabine RAJANIKANTH : 06 41 91 39 48 Jéro�me QUERCIA : 07 84 75 67 33</p> <p>N'hésitez pas à laisser un message. Le secrétariat de PRISM est ouvert 9h-12h30 et 14h-17h.</p>	<p>Secrétariat :</p> <p>05 61 55 41 70 prism1@free.fr</p> <p>https://www.prism1.fr/le-pole-accueil-medico-psychologie/</p>
<p>Centre de soins pour étudiants St-Sernin</p> <p>Pour tous les étudiant.e.s Français</p>	<p>Les consultations pour les étudiant.e-s déjà suivis continuent sur place ou par téléphone. Le centre ne reçoit pas de nouveaux-elles patient.e-s en septembre 2021, mais la capacité va augmenter fin octobre 2021. Le secrétariat peut réorienter.</p> <p>Lundi - Vendredi : 8h - 21h Samedi - Dimanche : 10h - 20h</p>	<p>05 61 21 00 24</p>
<p>Maison des Adolescents de Toulouse</p> <p>Pour les jeunes jusqu'à 25 ans Français</p>	<p>La Maison départementale des adolescents a pour mission d'informer, de conseiller, d'accompagner et d'orienter les adolescents en difficulté, de 11 à 21 ans, ainsi que leurs familles et les professionnels qui travaillent à leur contact.</p> <p>Des ateliers et des rencontres collectives thématiques sont organisés. L'accueil est individuel ou familial, et gratuit. Le premier accueil se fait sur rendez-vous.</p> <p>Accueil du lundi au vendredi de 13h à 18h, et un samedi par mois de 9h à 13h (uniquement sur rendez-vous). Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h à 18h (mercredi en journée continue 9h - 18h)</p>	<p>05 34 46 37 64 maisondesadolescents31@d31.fr</p> <p>16, rue Riquet 31000 Toulouse</p> <p>Métro B > station François-Verdier</p> <p>Bus 16/22 arrêt place Dupuy</p> <p>Bus 27 arrêt port Saint-Étienne</p>

<p>Urgences psychiatriques situées au Centre hospitalier universitaire à Purpan</p> <p>Tout public Français</p>	<p>Accueil 24h/24 et 7j/7 (même le service psychiatrique).</p> <p>Amener : pièce d'identité, carte vitale, carte de mutuelle, (dossier médical si existant : résultats d'analyse, ordonnances...)</p>	<p>05 61 77 73 66 psypu.securg@chu-toulouse.fr</p> <p>Bâtiment URM, Allée Jean Dausset 31300 Toulouse. En face de la ligne T1 du tramway. Arrêt Purpan.</p> <p>Site web : https://www.chu-toulouse.fr/-les-services-d-urgence-du-chu-</p>
<p>La Porte Ouverte Toulouse</p> <p>Tout public Français</p>	<p>Ouverture le Mardi, Mercredi et Jeudi de 17h à 20h Et le vendredi de 14h à 20h.</p> <p>La Porte Ouverte est un lieu d'écoute, de rencontre et d'échange où vous pourrez exprimer vos colères, chagrins ou tensions à l'abri de tous jugements. Les écoutes sont bienveillantes et chacun est entendu sans distinction d'âge, de sexe ou de religion.</p> <p>Il est possible que l'écouter vous oriente à des structures ou services plus adaptés-e-s si le besoin s'avère précis ou réel.</p> <p>Il y a deux sites d'écoute de La Porte Ouverte sur Toulouse.</p> <p>La Porte Ouverte Toulouse accueille prioritairement les personnes qui viennent dans ses locaux. L'écoute téléphonique est assurée également chaque fois que possible.</p>	<p>05 61 14 22 78</p> <p>- 34 rue des Couteliers, 31000 Toulouse. Tous les jours de l'année de 14h30 à 19h.</p> <p>- La Médiathèque José Cabanis, 1 allée J.Chaban-Delmas – 31500 Toulouse Au rez-de-chaussée de La médiathèque. Tous les jeudis de 14h à 18h.</p>

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, si vous êtes étudiant·e en santé, ou autre.

SIMPPS de l'université fédérale Toulouse Midi-Pyrénées

Pour les étudiant.e.s de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées
Français, anglais

Le SIMPPS est l'interlocuteur santé de tous-tes les étudiant.e-s (en toute confidentialité et sans avance de frais).

Sur rendez-vous, ils-elles peuvent bénéficier d'un examen de santé, d'un accueil infirmier, de consultations avec des médecins généralistes et spécialistes (psychiatre/psychologue, nutritionniste, tabacologue), d'un service social, de vaccinations et d'aménagements d'études au titre du handicap. Le centre organise également des actions de prévention et de promotion de la santé autour de la sexualité, la nutrition, l'activité physique, le stress et les addictions.

Accueil physique et téléphonique assuré du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Campus Capitole :
2, rue du doyen
Gabriel-Marty 31 000
Toulouse
Tél.: 05 61 63 37 25

Campus Jean Jaurès :
5, allées Antonio-Machado
31 100 Toulouse
Tél.: 05 61 50 41 41
Accueil infirmier : 05 61 50 38 61

Campus Paul Sabatier : 133,
route de Narbonne
31 062 Toulouse
Tél.: 05 61 55 73 67
Accueil infirmier : 05 61 55 73 59

<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr/vie-quotidienne/sante-social/service-interuniversitaire-medecine-preventive-promotion-sante>

Happsy Lines d'Apsytube

Personnes satisfaisant l'un des critères suivants :

- Résident.e à Nexity Studéa

Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)

L'association Apsytube propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant.e-s différent.e-s selon la source du financement. Il y a un.e psychologue par Happsy Line.

Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.

Tout sur les Happsy Line:
<https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/>

Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line :
<https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/>

Pour prendre RDV :
<https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/>
06 27 86 91 83
rdv.apsytude@gmail.com

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché.e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour un annuaire des CMP adultes de Toulouse, [consultez ce lien](#). Pour un annuaire global, [recherchez ici](#).

<p>CMP de Marengo</p> <p>Pour tout-e adulte habitant sur Toulouse</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30.</p> <p>Le centre médico-psychologique est un lieu d'accueil, de soins et d'orientation en santé mentale. Son équipe vous reçoit sur rendez-vous.</p> <p>Elle peut également vous informer et vous orienter vers d'autres dispositifs de soins ou d'accompagnement.</p>	<p>05 61 43 45 80</p> <p>Adresse : 11 bd Marengo – 31500 TOULOUSE</p>
<p>CMP du Pont des Minimes</p> <p>Pour tout-e adulte habitant sur Toulouse</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30.</p> <p>Le centre médico-psychologique est un lieu d'accueil, de soins et d'orientation en santé mentale. Son équipe vous reçoit sur rendez-vous.</p> <p>Elle peut également vous informer et vous orienter vers d'autres dispositifs de soins ou d'accompagnement.</p>	<p>05 61 43 45 10 05 61 43 45 11</p> <p>Adresse: 57 Boulevard de l'Embouchure, Bâtiment A 5e étage 31200 TOULOUSE</p>
<p>CMP des Arènes</p> <p>Pour tout-e adulte habitant sur Toulouse</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert lundi, mardi, mercredi, vendredi de 9h à 18h30. Jeudi de 9h00 à 19h00. Fermeture les week-ends et jours fériés.</p> <p>Le centre médico-psychologique est un lieu d'accueil, de soins et d'orientation en santé mentale. Son équipe vous reçoit sur rendez-vous.</p> <p>Elle peut également vous informer et vous orienter vers d'autres dispositifs de soins ou d'accompagnement.</p>	<p>05 62 74 23 70</p> <p>Adresse : 2 rue de Negogousses - 31100 TOULOUSE</p>
<p>CMP Saint-Michel</p> <p>Pour tout-e adulte habitant sur Toulouse</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30.</p> <p>Le centre médico-psychologique est un lieu d'accueil, de soins et d'orientation en santé mentale. Son équipe vous reçoit sur rendez-vous.</p> <p>Elle peut également vous informer et vous orienter vers d'autres dispositifs de soins ou d'accompagnement.</p>	<p>05 61 43 45 50</p> <p>Adresse: 3 Gd Rue Saint-Michel, 31400 Toulouse</p>

<p>CMP Saint-Sauveur</p> <p>Pour tout-e adulte habitant sur Toulouse</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30.</p> <p>Le centre médico-psychologique est un lieu d'accueil, de soins et d'orientation en santé mentale. Son équipe vous reçoit sur rendez-vous.</p> <p>Elle peut également vous informer et vous orienter vers d'autres dispositifs de soins ou d'accompagnement.</p>	<p>05 61 43 45 40</p> <p>Adresse: 8 Port Saint-Sauveur, 31400 Toulouse</p>
<p>CMP Villa Albert</p> <p>Pour tout-e adulte habitant sur Toulouse</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30.</p> <p>Le centre médico-psychologique est un lieu d'accueil, de soins et d'orientation en santé mentale. Son équipe vous reçoit sur rendez-vous.</p> <p>Elle peut également vous informer et vous orienter vers d'autres dispositifs de soins ou d'accompagnement.</p>	<p>05 61 43 45 15</p> <p>Adresse: 236 Rte de Seysses, 31100 Toulouse</p>
<p>CMP de Colomiers</p> <p>Pour tout-e adulte habitant sur la commune de Tournefeuille et sur Toulouse</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p> <p>Le centre médico-psychologique est un lieu d'accueil, de soins et d'orientation en santé mentale. Son équipe vous reçoit sur rendez-vous.</p> <p>Elle peut également vous informer et vous orienter vers d'autres dispositifs de soins ou d'accompagnement.</p>	<p>05 61 43 45 20</p> <p>Adresse : 45 Rue du Prat, 31770 Colomiers</p>